

- グループコーチングで使用する「G-POPシート」について -

「G-POPシート」=ハイパフォーマの仕事の手順をフォーマット化したもの

G-POPを習慣化させるために、1週間の業務内容を以下のG-POPシートに記載します。（下記シート）

「① Goal（ゴール・ミッション）」を常に意識し、「② Pre（今週の行動計画）」と「③ On（実行・修正）」、
そして「④ Post（振り返り）」を記入し、グループコーチングを実施します。

グループコーチング後、「⑤ Pre（来週やること）」を記入し、また翌週のシートを作成します。

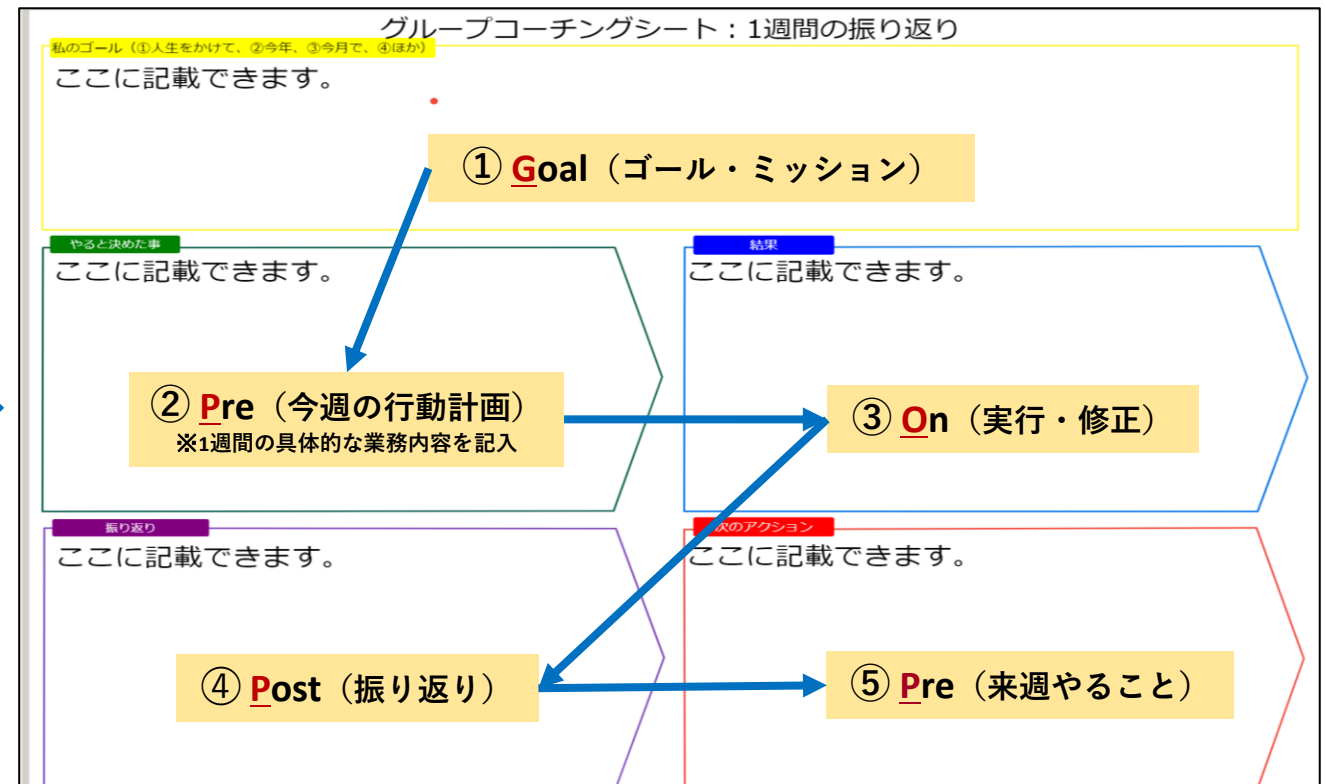
G-POPシートは会社への報告ではなく、自分自身の定期的な振り返り（気づき）による自己成長を支援します。

●G-POP=ハイパフォーマの仕事の手順



出典：株式会社中尾マネジメント研究所（NMI）

●G-POPシート



G-POPシートの記入がセルフマネジメントの習慣化を支援！