

追加コース後編【3回連続型講座】

8.10.12月コース：社会人基礎力アップデート研修
「自律していくために必要な知識・スキルを身につけ、社会人としてアップデートする」

料金：3日間 45,000円（税別）/1名 （定員 30名）

*3回連続講座となっているため、全ての日程にご参加いただける方が対象となります。

日程	時間	タイトル	概要	プログラム
<第1回> 2024年 8/23(金)	13:00 ~ 17:00 4時間	モチベーション アップデート 研修	「やる気」というテーマでモチベーションやレジリエンス強化など、個人の成長を促進するスキルと知識を提供します。社会人として、新しいステップに向けて必ず向き合うべき必須な「やる気」要素が入っているので、是非学んで行動に変えてください。	●モチベーション理解 ・モチベーションとは？ ・モチベーショングラフ？ ・仕事軸を考える ・目的と動機づけ ●レジリエンス強化 ・レジリエンスとは？ ・レジリエンスの3ステップ ・危機を乗り越えるマインド ●社会人モチベーション ・自信とは？ ・4つの自信 ●本日のまとめ
<第2回> 2024年 10/4(金)		思考力 アップデート 研修	「考え方」というテーマで問題解決の本質やロジカルシンキングなど、社会人として活躍していく上で必要なスキルと知識を提供します。考え方をしっかりと身につけ、その考えを相手にしっかりと伝える伝え方を習得し、日々の信頼関係構築のためのコミュニケーションに役立ててください。	●問題解決の本質 ・問題とは何か ・本質的な問題解決 ・問題解決のステップ ●伝えるコミュニケーション ・コミュニケーションの重要性 ・伝える、伝わる ・伝え方の型「PREP法」 ●思考は現実化する ・若い時の思考が未来をつくる ・自分のグッドサイクルをつくる ●本日のまとめ
<第3回> 2024年 12/13(金)		人間力 アップデート 研修	「人間力」というテーマで社会人スタートしてからの振り返りをするとともに、セルフ・マネジメントの基礎としてタイム・マネー・ヒューマンリソース・エネルギーの管理を中心に個人の成長を促進するスキルと知識を提供します。若いうちに学んでおくべき重要な要素が詰め込まれているので、是非学んで自分の人生の糧にしてみてください。	●社会人としての振り返り ・成功事例と失敗事例 ・仕事の価値観 ・キャリアビジョンを描く ●社会人としての4つのマネジメント ・タイムマネジメント ・マネーマネジメント ・ヒューマンマネジメント ・エネルギーマネジメント ●みらいを描く ・成長曲線を描く ・ラベルシフト ●本日のまとめ

<講師紹介>



山口 陽平（やまぐち ようへい）【8.10.12月コース 講師】
株式会社SWITCH WORKS 人材開発トレーナー
2010年4月～2015年5月 加藤商事（株）において、環境コンサルタント、海外事業室を経験。コンサルタントとして、新規事業立ち上げ、各種官公庁業務に従事。現在は、株式会社SWITCH WORKS所属の人材開発トレーナーとして、岡山を中心に企業の組織開発のための研修、人材育成に動いている。

9.11.翌1月コース：自律型キャリアビジョン育成研修
「即戦力として自立性と責任感を身につける」

料金：3日間 45,000円（税別）/1名 （定員 18名）

*3回連続講座となっているため、全ての日程にご参加いただける方が対象となります。

日程	時間	タイトル	概要	プログラム
<第1回> 2024年 9/3(火)	13:00 ~ 18:00 5時間	モチベーション コントロール研修 ～環境に左右されず 最大限に自分を活かす～	心理学の情報を活用して、成果を上げるために重要な良い人間関係の築き方、モチベーションコントロールのコツ、自己成長に必要な考え方を具体的に学びます。	●人の心理と行動原理 ・基本的欲求 ・欲求の違いによる自己理解と他者理解 ●自律と成長を育む方法 ・目的意識と仕事の成果 ・仕事の達人の思考法 ●自己変革力を高めるための重要な考え方 ・変えられるものと変えられないもの ・成果を上げる人の思考法 ●本日のまとめ ・成功の循環 ・良い人間関係を築くための7つの習慣 ・振り返りとまとめ
<第2回> 2024年 11/6(水)		キャリアビジョン研修 ～キャリアの礎を明確にし、 人生の舵を取る～	自分の大切にしている価値観ややりたい姿・願望・実現したいことを整理するワークを通じて自己理解を深め、自己のキャリアの礎を探索します。	●価値観を鮮明にする ・価値観分析 ・相互インタビュー ●願望を明確にする ・上質世界（願望） ・上質世界の追加・貼りかえ ●キャリアの礎を探索する ・上質世界整理ワーク ・グループ討議による相互支援 ●本日のまとめと振り返り
<第3回> 2025年 1/8(水)		総仕上げ研修 ～自律型人材としての キャリア成長と総まとめ～	1年間の総仕上げを行います。自律型人材として成長し、組織で活躍するために必要な要素を棚卸します。また、2年目以降の具体的な目標設定と計画の立案を行い、自己のキャリアを明確にします。	●1年間の総点検 ・1年間の振り返り ・自己の強みと課題に向き合う ●キャリア成長に必要な要素 ・ブランドハップンスタンス理論 ・ポジティブラーニングの重要性 ・ネットワークを広げる ●キャリアの明確化 ・目標設定と計画の立案 ・豊かなキャリアを実現するために ●本日のまとめ ・決意表明 ・振り返りとまとめ

※プログラムの内容は、状況により一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。 ※価格は税別価格です。



徳永 智久（とくなが ともひさ）【9.11.翌1月コース 講師】
株式会社キャリアイノベーション／代表取締役社長
2004年、キャリアイノベーション代表として独立。その間、人材育成専門企業の取締役を兼務し、主に経営改善、講師育成、品質管理に携わる。現在、岡山を拠点に、大手有名企業から中堅・中小企業まで幅広い分野で、志の高い自律型人材の育成と風通しの良い活力のある職場風土変革のコンサルタントとして全国で活動している。