

開催スケジュール

定員

対面：各24名・オンライン：各30名

※講座内容によって定員が異なる場合がございます。

※「中堅」に該当する者は「若手」「中堅」に当てはまるすべてのスキルを、習得できている必要があります。

日付	時間	番号	講座名	講師	オンライン	NEW	対象の階層					キーワード
10/2 木	13:00~ 17:00	222	リーダーのためのダイバーシティ「アンコンシャスバイアス研修」 ～多様性を尊重し、活かすリーダーシップを身につける～	西崎	オンライン			中堅	主任 係長	管理職		リーダーシップ/ チームビルディング
10/9 木	13:00~ 17:00	256	チーム力を強化するフォローシップ研修	山口	オンライン		若手	中堅	主任 係長			フォローシップ (部下としての上司の支援 力)
10/15 水	13:00~ 17:00	245	1ランク上のビジネスパーソンに！仕事で使える数字と論理の活用術	中嶋	オンライン		若手					基本的な財務理解
10/21 火	13:00~ 17:00	262	相手に気付きを与え、やる気を引き出すコーチングスキル向上研修	山本		NEW		中堅	主任 係長	管理職		コーチング
10/23 木	13:00~ 17:00	263	「やること多すぎ！」で悩む人のためのセルフケア研修 ～時間ストレスを解消しながら目標が達成できる3ステップ～	岩見		NEW		中堅	主任 係長	管理職		メンタルヘルス (セルフケア) タイムマネジメント
10/28 火	13:00~ 17:00	229	相手の状況に合わせた適切なアプローチで成果を生み出す、 部下の成長とパフォーマンスを最大限に引き出す方法	北原	オンライン			中堅	主任 係長	管理職		エンパワーメント (部下育成×権限委譲)
11/6 木	13:00~ 17:00	199	コミュニケーション研修 ～仕事を円滑に進める雑談力で成果につなげる～	山口			若手	中堅				社会人としての コミュニケーション
11/11 火	9:00~ 12:00 (3H)	264	教わり方研修（部下編） ～上司とのコミュニケーションが円滑になる～	西崎		NEW	若手	中堅				フォローシップ (部下としての上司への支援 力)
11/11 火	13:00~ 17:00	265	教え方研修（上司編） ～部下・後輩の成長を促す関わり方を学ぶ～	西崎		NEW		中堅	主任 係長	管理職		業務のマネジメント/ OJT・育成能力
11/18 火	13:00~ 17:00	211	組織開発 ～多様な人材を活かすリーダーの役割とは～	河野	オンライン					管理職		組織のマネジメント/ チームビルディング (メンバーの強みを活かす)
11/20 木	13:00~ 17:00	258	部下育成研修 ～チームメンバーが成長し続ける、リーダーの科学的アプローチの手法～	北原	オンライン			中堅	主任 係長	管理職		後輩（部下）の動機づけ
11/25 火	13:00~ 17:00	116	【定員16名】自己肯定感向上研修（ベーシック） ～世界中で最も利用されている自己分析メソッドMBTIを利用して～ ・申込締切：2025/10/24（金）事前検査があるため。 ・検査料：8,800円（税込）/名が別途必要。 (2度回答した場合、2回分の費用が発生いたしますので、ご注意ください)	川路			若手	中堅	主任 係長	管理職	経営層	自己理解の促進 (MBTI・ACS)
11/27 木	13:00~ 17:00	259	楽しんで経営者視点を身に着ける！ゲームを活用した体験型講座 ・受講料1,800円（税込）/人が別途必要 ゲームライセンス料の為。	河上			若手	中堅	主任 係長	管理職	経営層	組織デザイン
12/4 木	13:00~ 17:00	89	フォローシップで強いチームを作る ～環境変化を克服し、目標達成へと導くために～	松田				中堅	主任 係長	管理職		リーダーシップ フォローシップ
12/9 火	13:00~ 17:00	103	モチベーションコントロール研修 ～環境に左右されず、最大限に自分を活かす～ ・過去にこちらの講座（新入社員研修を含む）を受講された方は受講をご遠慮ください。 どうしても受講を希望される場合はご相談ください。	徳永			若手	中堅				モチベーション コントロール
12/11 木	13:00~ 17:00	231	「伝え方」がわかる伝達力講座 ～ビジネスが変わる発信力～	長澤			若手	中堅				報告・連絡・相談、 分かりやすい伝え方
12/18 木	13:00~ 17:00	233	仕事への向き合い方が変わる！ イキイキと働くためのキャリアデザイン	中嶋			若手	中堅	主任 係長	管理職		キャリアデザイン
12/23 火	9:30~ 12:30 (3H)	252	後輩をはじめてできたら受けるセミナー ～後輩と一緒に自分も成長できるコミュニケーションのコツ～	北村	オンライン		若手					OJT

開催スケジュール

定 員

対面：各24名・オンライン：各30名

※講座内容によって定員が異なる場合がございます。

※「中堅」に該当する者は「若手」「中堅」に当てはまるすべてのスキルを、習得できている必要があります。

日付	時間	番号	講座名	講師	オンライン	NEW	対象の階層				キーワード
1/14 水 1/27 火	13:00~ 17:00	266	リーダー力向上研修 ・2日程セットで受講いただく講座となります	徳永		NEW		中堅	主任 係長	管理職	リーダーシップ
1/15 木	13:00~ 17:00	207	プレゼンテーション研修～相手を動かす伝え方を学ぶ～初級編	河上			若手				プレゼンテーション
1/20 火	13:00~ 17:00	236	仕事の進め方改善講座 ～Dx：デジタル技術を使って作業効率を最大化させる～	山口	オンライン		若手	中堅	主任 係長	管理職	チーム全体の 業務の改善・効率化
1/22 木	13:00~ 17:00	267	キャリア停滞打破プログラム ～モヤモヤを解消し、前進する力をつける～	河上		NEW	若手	中堅	主任 係長		モチベーション
1/29 木	13:00~ 17:00	186	仕事で成果を上げるコミュニケーションアップセミナー ～他者との協働意識を高める～	西崎	オンライン		若手	中堅			コミュニケーション
2/3 火	13:00~ 17:00	268	目標が“自分ごと”に変われば、動きが変わる 部下の目標設定と動機付け研修 ～部下を前進させる目標設定のコツ～	山本	オンライン	NEW		中堅	主任 係長	管理職	チーム全体の 目標設定の能力/ 後輩(部下)の動機付け
2/5 木	13:00~ 17:00	269	生成AIを使いこなす！仕事の業務効率化DX研修 ～現場で使える業務改善のヒントとコツ～	山口	オンライン	NEW	若手	中堅	主任 係長	管理職	チーム全体の 業務の改善・効率化
2/12 木	9:30~ 12:30 (3H)	247	クレーム／苦情応対研修	長澤	オンライン		若手	中堅	主任 係長		接客・クレーム対応
2/17 火	13:00~ 17:00	270	【定員16名】自己肯定感向上研修(アドバンスコース簡易版) ～世界中で最も利用されている自己分析メソッドMBTIを利用して～ ・今までに自己肯定感向上研修（ベシック）を受講済みの方のみ、受講可能。 ・テキスト「MBTIタイプ入門タイプダイナミクスとタイプ発達編」2,750円（税込）が必要。 ※その他、別途P.21の詳細をご確認ください。	川路		NEW	若手	中堅	主任 係長	管理職	自己理解の促進 (MBTI・ACS)
2/19 木	13:00~ 17:00	83	ACS個性分析による職場活性化のための 「コミュニケーション力の自己理解と自己分析」 ・申込締切：2026/1/19（月）事前診断があるため。 ・診断料：3,300円（税込）/名が別途必要。 (2度回答した場合、2回分の費用が発生しますので、ご注意ください)	西崎			若手	中堅	主任 係長	管理職	自己理解の促進 (MBTI・ACS)
3/3 火	9:30~ 17:00 (1DAY)	271	脱・ムダ会議！意思決定が加速する会議術 ～“話すだけ”の会議を、“動き出す”会議に変える～	河上		NEW		中堅	主任 係長	管理職	ファシリテーション
3/10 火	13:00~ 17:00	213	成果を上げる営業とは ～勝ちパターンをつくるには？～	小林			若手	中堅			テーマ (営業力)
3/12 木	9:30~ 17:00 (1DAY)	254	問題解決の方程式【基礎編・応用編】	北原	オンライン		若手	中堅	主任 係長	管理職	問題解決の能力/ ロジカルシンキング (論理的な物事の考え方)
3/17 火	13:00~ 17:00	198	レジリエンス強化研修 ～変化の多い時代に折れない心をつくる方法～	山口	オンライン		若手	中堅			メンタルヘルス (セルフケア)
3/24 火	13:00~ 17:00	201	クリティカルシンキング研修 ～客観的な視点で考える問題解決～	山口	オンライン		若手	中堅	主任 係長	管理職	クリティカルシンキン グ (現状を疑い本質を見極める力)

※オンライン講座は全てオンラインのみのご受講となります。

※オンライン講座は、Zoomを使用いたします。（1人1アカウント必要）また、PCでのご参加をお願い致します。

※開催日1週間前の時点で予約が5名未満の場合、異業種交流の観点から日程を延期させていただく場合がございます。

※1社から同一講座へのご予約は、異業種交流の観点から4名までとさせていただきます。

但し、受け放題プランをご契約の企業様で5名以上のお申し込みをご希望の場合、空席状況や異業種交流の観点で問題がなければ、1講座あたり11,000円（税込）/人でご受講いただけます。講座の状況によりお断りをさせて頂く場合もございますのでご了承ください。

※研修日程、講座内容については、変更になる可能性もございます。ご了承ください。