

# 講座スケジュール (2026年4~6月)

月	日付	時間	番号	推奨階層	講座名	講師	NEW/RE/NEWAL	会場	申込定員	チケット枚数	階層別キーワード
4月	4/16 (木)	13:00~17:00	247	新人若手中堅	クレーム・苦情対応研修 ~予防からしもの時までに自信がつく!~	長澤		オンライン	30	2	接客・クレーム応対力 ビジネスマナー メンタルヘルス
	4/21 (火)	13:00~17:00	228	中堅監督職管理職	仕事がスムーズに回り出す! 行動デザイン研修 ~ナッジ理論で仕事の流れを変え、自然と人が動く仕掛けをつくる~	山口	RE/NEW/WAL	オンライン	30	2	業務の改善・効率化 発想力・水平思考 問題解決の能力
	4/23 (木)	13:00~15:00	272	新人若手中堅	5月病予防! GW前に自分で出来るセルフケア ~ストレスのトリセツを学び、対応力を高める~	岩見	NEW	オンライン	40	1	メンタルヘルス 客観視する力 社会人の意識・心構え
5月	5/12 (火)	13:00~17:00	167	若手中堅	ヒューマンスキル向上研修 ~自己理解・他者理解・相互理解を深め、多様な人材を活かす~ <small>※25歳~35歳の方のみ受講可能</small>	徳永		岡山会場	20	2	自己理解の促進 コミュニケーション チームビルディング
	5/14 (木)	13:00~17:00	286	中堅監督職管理職	職場の心理的安全性を高めるトリプルフォーカス ~ハラスメントを予防し、イキイキと働ける職場を築く~	米田	NEW	オンライン	30	2	心理的安全性の理解 ハラスメント理解 メンタルヘルス
	5/19 (火)	13:00~17:00	245	若手中堅監督職	1ランク上のビジネスパーソンに! 仕事で使える数字と論理の活用術	中嶋		オンライン	30	2	論理的な思考力 基本的な財務理解 分かりやすい伝え方
	5/21 (木)	13:00~16:00	273	新人若手	がんばっているのに、前に進んでいない気がするとき ~仕事の伸び悩みの正体と、そこから抜け出す考え方~	岩見	NEW	オンライン	30	1	社会人の意識・心構え 自分で考える力 振り返りと改善の意識
	5/26 (火)	13:00~17:00	287	全階層	言語化スキル向上研修 ~考え・思いが相手に伝わる言葉のキホン~	山本	NEW	オンライン	30	2	分かりやすい伝え方 論理的な思考力 コミュニケーション
5/28 (木)	13:00~17:00	199	全階層	雑談力向上研修 ~仕事を円滑に進める“真の雑談”で成果につなげる~	山口	RE/NEW/WAL	倉敷会場	30	2	コミュニケーション 傾聴スキル 発想力・水平思考	
6月	6/2 (火)	13:00~18:00	104	新人	仕事の進め方レベルアップ研修 (新入社員) ~人が育ち、仕事の成果をあげるコツが分かる! 真・報連相~ <small>※新入社員フォローアップ研修 (新入社員のみ受講可能)</small>	徳永	RE/NEW/WAL	岡山会場	24	1	報告・連絡・相談 客観視する力 分かりやすい伝え方
	6/4 (木) 6/11 (木)	13:00~17:00	223	中堅監督職管理職	<b>[2days]</b> プロが用いる交渉話法研修 ~互いのWIN-WINを導く、頭の中と話し方~	北原		オンライン	30	3	交渉スキル 論理的な思考力 問題解決の能力
	6/9 (火)	13:00~17:00	283	全階層	健康心理学ゼミナール ~ストレスに振り回されない、心の筋力の高め方~	本城	NEW	倉敷会場	30	2	メンタルヘルス 自己理解の促進 振り返りと改善の意識
	6/16 (火)	13:00~17:00	232	中堅監督職管理職	自分らしいリーダーシップを発見・発揮する ~自分自身と周りを理解し、成長につなげる~	西崎		岡山会場	24	2	リーダーシップ 自己理解の促進 周囲を巻き込む力
	6/18 (木)	13:00~17:00	291	全階層	AI時代、言葉の価値はどう変わるのか? ~プロが実践する「伝わる言葉」のつくり方~	手代木	NEW	岡山会場	24	2	コピーライティング 提案スキル 分かりやすい伝え方
	6/23 (火)	13:00~17:00	262	監督職管理職	どうすれば部下・後輩のやる気を引き出せる? ~気付きを与えて自ら動かす、コーチングスキル向上研修~	山本		岡山会場	24	2	コーチングスキル 部下の動機付け 傾聴スキル
	6/25 (木)	13:00~17:00	126	全階層	提案資料の作成術	松田	RE/NEW/WAL	岡山会場	24	2	プレゼンテーション 交渉スキル 論理的な思考力

# 講座スケジュール (2026年7~9月)

月	日付	時間	番号	推奨階層	講座名	講師	NEW/RE/NEWAL	会場	申込定員	チケット枚数	階層別キーワード
7月	7/7 (火)	13:00~17:00	186	全階層	言いにくいことが言える人は仕事がうまくいく ~職場での信頼と協働を高めるコミュニケーション~	西崎	RE/NEW/WAL	オンライン	30	2	コミュニケーション 客観視する力 報告・連絡・相談
	7/9 (木)	13:00~17:00	289	若手中堅監督職	あなたは良い手本となれていますか? ~今こそ学ぶビジネスマナー見直し講座~	長澤	NEW	岡山会場	24	2	ビジネスマナー 接客・クレーム応対力 育成・指導スキル
	7/14 (火)	13:00~17:00	248	中堅監督職管理職	発想力UP! クリエイティブ研修 ~協力でアイデアを生み出し、現状の問題を打破する~	山口		オンライン	30	2	発想力・水平思考 問題解決の能力 ファシリテーション能力
	7/16 (木)	13:00~17:00	249	監督職管理職	ゲームを通じて学ぶ! チームビルディング研修 ~チームをまとめ、結果を出すには何が必要か?~	河上		岡山会場	24	2	チームビルディング リーダーシップ 心理的安全性の理解
	7/23 (木)	13:00~17:00	200	全階層	基礎営業力向上 ~信頼関係を築くことから始めよう!~	河野	RE/NEW/WAL	オンライン	30	2	交渉スキル コミュニケーション 傾聴スキル
	7/28 (火)	13:00~17:00	274	全階層	1分から始めるショートプレゼン練習ジム ~色々な“伝え方の型”を試して、伝える力をスキルアップ~	岩見	NEW	岡山会場	16	2	プレゼンテーション 分かりやすい伝え方 コミュニケーション
8月	8/4 (火)	13:00~17:00	103	中堅監督職	モチベーションコントロール研修 (中堅編) ~気分や環境に左右されない自分になるために~ <small>※33歳~40歳の方のみ受講可能</small>	徳永	RE/NEW/WAL	岡山会場	20	2	モチベーション理解 自己理解の促進 自分で考える力
	8/6 (木)	13:00~17:00	103	若手	モチベーションコントロール研修 (若手編) ~気分や環境に左右されない自分になるために~ <small>※2年目以降~27歳までの方のみ受講可能</small>	徳永	RE/NEW/WAL	倉敷会場	20	2	モチベーション理解 自己理解の促進 自分で考える力
	8/20 (木)	13:00~16:00	282	中堅監督職管理職	自律型チームのための「合意形成スキル」トレーニング ~生存戦略シミュレーションを通して、意思決定のロジックを掴む~	山口	NEW	オンライン	24	1	ファシリテーション能力 論理的な思考力 提案スキル
	8/25 (火)	13:00~17:00	116	全階層	自己肯定感向上研修 ~世界中で最も利用されている自己分析 メソッドMBTIを利用して~ <small>※1事前検査があるため2026/7/24(金)締切 ※2検査料が別途必要: 8,800円(税込)/名</small>	川路		岡山会場	16	2	自己理解の促進 コミュニケーション 客観視する力
8/27 (木)	13:00~16:00	275	全階層	その気にさせるお願い術 ~社会心理学をヒントにした、相手が動きやすくなる伝え方~	岩見	NEW	オンライン	30	1	コミュニケーション 交渉スキル 提案スキル	
9月	9/1 (火)	13:00~18:00	103	新人	モチベーションコントロール研修 (新入社員) ~環境に左右されず、最大限に自分を活かす~ <small>※新入社員フォローアップ研修 (新入社員のみ受講可能)</small>	徳永	RE/NEW/WAL	岡山会場	24	1	モチベーション理解 自己理解の促進 自分で考える力
	9/3 (木)	13:00~17:00	284	全階層	心・脳・体のリフレッシュワークショップ ~上手に自分の心を癒し、イキイキ過ごしていくために~	本城	NEW	岡山会場	24	2	メンタルヘルス 自己理解の促進 振り返りと改善の意識
	9/8 (火)	13:00~17:00	233	全階層	女性のためのキャリアデザイン ~仕事の向き合い方が変わり、イキイキ働く!~ <small>※女性の方のみ受講可能</small>	中嶋		岡山会場	24	2	キャリアデザイン 振り返りと改善の意識 自己理解の促進
	9/10 (木)	13:00~17:00	292	監督職管理職	話しているのにチームが前に進まない理由 ~ゲームで体感するチームビルディングと行動を促す関わり方~	榎原	NEW	岡山会場	24	2	ナレッジマネジメント 業務改善・効率化 チームビルディング
	9/15 (火)	13:00~17:00	269	全階層	生成AIで仕事が速くなる! 業務効率化研修 (実務入門) ~現場の業務改善を支える“DXの第一歩”~	山口		オンライン	30	1	業務の改善・効率化 問題解決の能力 自分で考える力

※オンライン講座は全てオンラインのみのご受講となります。  
 ※オンライン講座は、Zoomを使用いたします。(1人1アカウント必要) また、PCでのご参加をお願い致します。  
 ※開催日1週間前の時点で予約が4名未満の場合、異業種交流の観点から日程を延期させていただく場合がございます。  
 ※1社から同一講座へのご予約は、異業種交流の観点から基本4名までとさせていただきます。  
 但し、受け放題プランをご契約の企業様で5名以上のお申し込みをご希望の場合、空席状況や異業種交流の観点で問題がなければ、1講座あたりチケット1枚/人でご受講いただけます。講座の状況によりお断りさせていただきますのでご了承ください。  
 ※研修日程、講座内容については、変更になる可能性もございます。ご了承ください。

# 講座スケジュール (2026年10~12月)

月	日付	時間	番号	推奨 階層	講座名	講師	NEW/ RE NEWAL	会場	申込 定員	チケット 枚数	階層別キーワード
10月	10/6 (火)	13:00~17:00	290	新人 若手 中堅	現場のためのカスタマーハラスメント対策講座 ~クレーム対応方法と心を守るセルフケア~	長澤	NEW	岡山 会場	24	2	接客・クレーム対応力 ハラスメント理解 メンタルヘルス
	10/8 (木)	13:00~17:00	234	監督職 管理職	部下との面談どうしよう? ~主体性と成長を引き出す1on1面談術~	西崎		岡山 会場	24	2	面談スキル 育成・指導スキル コーチングスキル
	10/15 (木)	13:00~17:00	285	中堅 監督職 管理職	ベテラン社員のためのキャリアデザイン研修 ~変化し続ける社会の中で、生涯元気に活躍するために~	本城	NEW	倉敷 会場	30	2	キャリアデザイン メンタルヘルス 自己理解の促進
	10/20 (火)	13:00~17:00	288	監督職 管理職	一人で抱え込まない仕事術 ~時間とタスクを効果的に管理するための意識とコツ~	中嶋	NEW	岡山 会場	24	2	エンパワーメント タイムマネジメント 自己理解の促進
	10/22 (木)	9:30~17:00	254	中堅 監督職 管理職	<b>[1days]</b> 問題解決の方程式 ~順序と視点を身につけて、ロジカル思考を習得する~	北原		オン ライン	30	3	問題解決の能力 論理的な思考力 業務の改善・効率化
	10/27 (火)	13:00~16:00	276	全階層	実践的ストレスケア入門 ~ゲームと解消法シェアで学ぶ、ストレスとの向き合い方~	岩見	NEW	オン ライン	30	1	メンタルヘルス 客観視す コミュニケーション
11月	11/3 (火)	13:00~16:00	277	新人 若手	考える力の基礎力アップ講座 ~少しの工夫で大きく変わる、頭の中の組み立て方~	岩見	NEW	オン ライン	30	1	ロジカルシンキング 分かりやすい伝え方 客観視する力
	11/5 (木)	13:00~17:00	186	全階層	言いにくいことが言える人は仕事がうまくいく ~職場での信頼と協働を高めるコミュニケーション~	西崎	RE NEW WAL	オン ライン	30	2	コミュニケーション 客観視する力 報告・連絡・相談
	11/10 (火)	13:00~17:00	39	中堅 監督職 管理職	巻き込めている人は成果を出している ~巻き込み力を発揮するためには~	松田		岡山 会場	24	2	周囲を巻き込む力 リーダーシップ フォローシップ
	11/12 (木)	13:00~17:00	286	監督職 管理職	職場の心理的安全性を高めるトリプルフォーカス ~ハラスメントを予防し、イキイキと働ける職場を築く~	米田	NEW	オン ライン	30	2	心理的安全性の理解 ハラスメント理解 メンタルヘルス
	11/17 (火)	13:00~17:00	280	全階層	タフメンタル研修 ~日々の困難に折れない心をつくる方法~	山口	RE NEW WAL	オン ライン	30	2	メンタルヘルス モチベーション理解 論理的な思考力
	11/19 (木)	13:00~17:00	208	全階層	タイムマネジメント研修 ~効率よく仕事を進めるためのコツ~	河上		岡山 会場	24	2	タイムマネジメント 論理的な思考 自分で考える力
	11/26 (木)	13:00~17:00	274	全階層	1分から始めるショートプレゼン練習ジム ~色々な「伝え方の型」を試して、伝える力をスキルアップ~	岩見	NEW	倉敷 会場	16	2	プレゼンテーション 分かりやすい伝え方 コミュニケーション
	12月	12/3 (木)	13:00~17:00	105	若手 中堅	チャンスメイキング研修 ~協働により相乗効果をもつ成果を上げる! ※25~35歳の方のみ受講可能	徳永	RE NEW WAL	岡山 会場	20	2
12/8 (火)	13:00~17:00	283	全階層	健康心理学セミナー ~ストレスに振り回されない、心の筋力の高め方~	本城	NEW	岡山 会場	24	2	メンタルヘルス 自己理解の促進 振り返りと改善の意識	
12/10 (木)	13:00~17:00	281	全階層	もうすぐ年末!「来年こそ」を達成する目標計画セミナー ~計画倒れを防ぐ、新年の抱負のキホンとコツ~	岩見	NEW	オン ライン	30	2	目標設計の理解 振り返りと改善の意識 キャリアデザイン	

# 講座スケジュール (2027年1~3月)

月	日付	時間	番号	推奨 階層	講座名	講師	NEW/ RE NEWAL	方式	申込 定員	チケット 枚数	階層別キーワード
1月	1/7 (木) 1/14 (木)	13:00~17:00	159	若手 中堅	<b>[2days]</b> キャリアビジョン研修 ~モチベーションの醸成と 主体性の確立を図り、未来を切り拓く~ ※25~32歳の方のみ受講可能	徳永	RE NEW WAL	岡山 会場	20	3	キャリアデザイン モチベーション理解 自己理解の促進
	1/19 (火)	13:00~16:00	278	全階層	アイデアを生み出す力の鍛え方 ~ひらめきのしくみを知り、発想力を練習する~	岩見	NEW	オン ライン	30	1	発想力・水平思考 自分で考える力 論理的な思考力
	1/21 (木)	13:00~17:00	259	全階層	楽しんで経営者視点を身につける! ゲームを活用した体験型講座 ※ゲームライセンス料の為、別途1,800円(税込)/人の受講料が必要	河上		岡山 会場	24	2	資源の効果的な配分 基本的な財務理解 自分で考える力
	1/26 (火)	13:00~17:00	269	全階層	生成AIで仕事が速くなる!業務効率化研修(実務入門) ~現場の業務改善を支える“DXの第一歩”~	山口		オン ライン	30	1	業務の改善・効率化 問題解決の能力 自分で考える力
	1/28 (木)	13:00~17:00	256	若手 中堅 監督職	チーム力を強化するフォローシップ研修	山口		オン ライン	30	2	フォローシップ リーダーシップ 自分で考える力
	2月	2/2 (火)	13:00~17:00	104	若手	仕事の進め方レベルアップ研修(若手編) ~一つ上の仕事の進め方を身につける「真・報連相」~ ※2年目以降~27歳の方のみ受講可能	徳永	RE NEW WAL	岡山 会場	20	2
2/4 (木)		13:30~17:30	104	中堅	仕事の進め方レベルアップ研修(中堅編) ~一つ上の仕事の進め方を身につける「真・報連相」~ ※28~40歳の方のみ受講可能	徳永	RE NEW WAL	倉敷 会場	20	2	報告・連絡・相談 客観視する力 分かりやすい伝え方
2/9 (火)		13:00~17:00	199	全階層	雑談力向上研修 ~仕事を円滑に進める“真の雑談”で成果につなげる~	山口	RE NEW WAL	岡山 会場	24	2	コミュニケーション 傾聴スキル 発想力・水平思考
2/11 (木)		13:00~16:00	276	全階層	実践的ストレスケア入門 ~ゲームと解消法シェアで学ぶ、ストレスとの向き合い方~	岩見	NEW	オン ライン	30	1	メンタルヘルス 客観視する力 コミュニケーション
2/16 (火)		13:00~17:00	130	全階層	コミュニケーション上手は、できる人材への第一歩! ~傾聴、質問のコツを掴み、対人力を磨こう~	河上		岡山 会場	30	2	コミュニケーション 傾聴スキル 分かりやすい伝え方
2/18 (木)		13:00~17:00	268	監督職 管理職	動きが変わる!部下の動機付け研修 ~部下を前進させる目標設定のコツ~	山本		オン ライン	30	2	部下の動機付け 目標設計 面談スキル
2/25 (木)		13:00~17:00	209	中堅 監督職 管理職	人生100年時代のキャリアを考える ~40代ミドル層のキャリアプランニング~	河野		オン ライン	30	2	キャリアデザイン 自分で考える力 自己理解の促進
3月		3/4 (木)	13:00~17:00	284	全階層	心・脳・体のリフレッシュワークショップ ~上手に自分の心を癒し、イキイキ過ごしていくために~	本城	NEW	倉敷 会場	24	2
3/9 (火)	13:00~17:00	116	全階層	自己肯定感向上研修 ~世界中で最も利用されている自己分析 メソッドMBTIを利用して~ ※1事前検査があるため2027/1/8(金)締切 ※2検査料が別途必要:8,800円(税込)/名	川路		岡山 会場	16	2	自己理解の促進 コミュニケーション 客観視する力	
3/11 (木)	13:00~16:00	293	全階層	新人を迎える準備講座 ~教え方に迷わないための、先輩・上長のコミュニケーション~	山口	NEW	オン ライン	24	1	コミュニケーション 傾聴スキル 発想力・水平思考	

※オンライン講座は全てオンラインのみのご受講となります。  
 ※オンライン講座は、Zoomを使用いたします。(1人1アカウント必要)また、PCでのご参加をお願い致します。  
 ※開催日1週間前の時点で予約が4名未満の場合、異業種交流の観点から日程を延期させていただく場合がございます。  
 ※1社から同一講座へのご予約は、異業種交流の観点から基本4名までとさせていただきます。  
 但し、受け放題プランをご契約の企業様で5名以上のお申し込みをご希望の場合、空席状況や異業種交流の観点で問題がなければ、1講座あたりチケット1枚/人でご受講いただけます。講座の状況によりお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。  
 ※研修日程、講座内容については、変更になる可能性もございます。ご了承ください。

# ① 新入社員育成

新卒の学生が社会人となり、戦力として活躍できるまでには、成長のステップを順番に進む必要があります。弊社では、多くの新入社員を入社後1年間かけて実態調査し、実際に悩みが増える時期に合わせて必要な学習内容をご用意しております。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
272	NEW	メンタルヘルス 客観視する力 社会人の意識・心構え	オンライン	岩見 紘斗	40名	1枚
日時	2026年4月23日(木) 13:00~15:00					
講座名	5月病予防! GW前に自分で出来るセルフケア ~ストレスのトリセツを学び、対応力を高める~					
講座紹介	ゴールデンウィークの前後は、環境や役割の変化によって、疲れやストレスが表れやすい時期です。心身の不調を未然に防ぐためには、日頃から「上手なセルフケア」を身につけておくことが重要になります。本講座では、「GW前に自分で取り組めるセルフケア」をテーマに、ストレスへの気づき方や対処のポイントを学びます。ワークを通じて気軽に楽しみつつ、日常に活かせるセルフケアのヒントを得ることを目指します。					
オススメ受講者	①新年度の疲れやストレスを感じ始めている方 ②新入社員や、配置転換などで環境に変化があった方 ③無理のないセルフケア・ストレス対処方法を学びたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
104	RENEWAL	報告・連絡・相談 客観視する力 分かりやすい伝え方	岡山会場	徳永 智久	24名	1枚
日時	2026年6月2日(火) 13:00~18:00					
講座名	仕事の進め方レベルアップ研修(新入社員編) ~人が育ち、仕事の成果をあげるコツが分かる! 真・報連相~					
講座紹介	入社して2ヶ月経ち、徐々に人間関係やルールに慣れてきた「6~7月頃」から、多くの新入社員は「業務敵に必要なコミュニケーションの良い取り方」を悩みに挙げはじめます。本講座では、新入社員が直面しやすい状況をケーススタディとして、ビデオ視聴やグループ協議をもとに、何を意識して報連相を行えば良いのかの考えを深めています。また本講座では『真・報連相』の枠組みに沿って、報連相にとって必要な視点を体系的に落とし込んでいきます。					
オススメ受講者	※本講座は、新入社員フォローアップ講座です。『新卒1年目』の方のみ受講可能となっております。					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
103	RENEWAL	モチベーション理解 自己理解の促進 自分で考える力	岡山会場	徳永 智久	24名	1枚
日時	2026年9月1日(火) 13:00~18:00					
講座名	モチベーションコントロール研修(新入社員編) ~環境に左右されず、最大限に自分を活かす~					
講座紹介	SWITCH WORKSで調査した新入社員の多くは、現場配属をしてしばらくした「8~9月」頃を境に、モチベーションの低下が共通して悩むようになってきました。本講座では、そのような時期の新入社員に対して、自分で自分のモチベーションを高める方法を用意しております。選択理論心理学の知見を活かし「職場や上司から高めてもらう」といったような、他律的な視点から「自分のモチベーションをどのようにすればコントロールできそうか」という自律的な視点への切り替えを行っていきます。					
オススメ受講者	※本講座は、新入社員フォローアップ講座です。『新卒1年目』の方のみ受講可能となっております。					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
247	-	接客・クレーム対応力 ビジネスマナー メンタルヘルス	オンライン	長澤 さおり	24名	2枚
日時	2026年4月16日(木) 13:00~17:00					
講座名	クレーム・苦情対応研修 ~予防からもしもの時までには自信がつく!~					
講座紹介	苦情を言うお客様対応、クレーム対応の心構え・クレーム対応のスキルの基本を理解・習得いたします。本講座では、組織内にて予防策から共通認識を持つことで、各々の社員がより自信をもった対応力を発揮できるようになることを目指します。また通常のクレームと異なる「カスタマーハラスメント」にも対処できるように、カスタマの基礎知識や対応スキルも学んでいきます。					
オススメ受講者	①クレームにどう対処したら良いのかわからない方 ②クレームが怖いと思う方 ③できるだけクレームが発生しないように予防をしたい方					

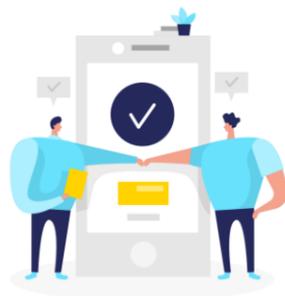
番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
273	NEW	社会人の意識・心構え 自分で考える力 振り返りと改善の意識	オンライン	岩見 紘斗	30名	1枚
日時	2026年5月21日(木) 13:00~16:00					
講座名	がんばっているのに、前に進んでいない気がするとき ~仕事の伸び悩みの正体と、そこから抜け出す考え方~					
講座紹介	努力しているはずなのに、「前に進んでいない気がする、成長の実感が無い」と感じることはありませんか? 本講座では、そうした伸び悩みを努力不足や能力の問題として捉えるのではなく、誰にでも起こり得る成長過程の一つとして整理します。伸び悩みのしくみをひも解き、考え方の視点を見直して、次の一歩につなげるヒントを得ることを目指します。					
オススメ受講者	①仕事に取り組んでいるが、成長実感を持っていない若手社員 ②周囲と比べて焦りや不安を感じるようになってきた方 ③今後の成長に向けて、考え方を整理したい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
199	RENEWAL	コミュニケーション 傾聴スキル 発想力・水平思考	①倉敷会場 ②岡山会場	山口 陽平	倉敷:30名 岡山:24名	2枚
日時	① 2026年5月28日(木) 13:00~17:00   倉敷会場 ② 2027年2月9日(火) 13:00~17:00   岡山会場					
講座名	雑談力向上研修 ~仕事を円滑に進める“真の雑談”で成果につなげる~					
講座紹介	コミュニケーションの中でも最近、重要視されているのが雑談です。無意味のようにも思われる雑談ですが、営業時や、会議の場、飲み会などさまざまな場面で必要です。本講座では、雑談力を身につけるポイントを学びます。それにより、円滑なコミュニケーションができることと、効率や成果にもつながる信頼関係を築けるようになることを目指します。					
オススメ受講者	①上司・部下・お客様との会話が続き、関係づくりに悩んでいる方 ②仕事を円滑に進めるためのコミュニケーション力を高めたい方 ③信頼関係を築ききっかけとして雑談を活用したい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
277	NEW	ロジカルシンキング 分かりやすい伝え方 客観視する力	オンライン	岩見 紘斗	30名	1枚
日時	2026年11月3日(火) 13:00~16:00					
講座名	考える力の基礎力アップ講座 ~少しの工夫で大きく変わる、頭の中の組み立て方~					
講座紹介	あなたは、「考える」と「悩む」の2つのちがいを、説明できますか? ちゃんと考えているつもりでも、「思考がまとまらない」「上手に説明できない」となることはよくあります。本講座では、そもそも考えることが苦手な人でも、簡単に使いやすい“頭の中の整理のしかた”を学びます。思考を「スッキリ・カンタン」に組み立てやすくし、スマートに考える土台を整えることを目指します。					
オススメ受講者	①考えをまとめたり、説明したりするのが苦手だと感じている方 ②上司や先輩から「結論が分かりにくい」と言われたことがある方 ③ビジネス思考力の基礎を、一度整理しておきたい若手社員					

## ② 対人関係能力

A.アドラーは「すべての悩みは、対人関係である」との言葉を残したほど、コミュニケーションの悩みは仕事合せて様々な場面で生じます。本ページでは、日常的な場面から活かしやすい対人関係スキルを学べるオススメ講座を選出しております。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
199	RENEWAL	コミュニケーション 傾聴スキル 発想力・水平思考	①倉敷会場 ②岡山会場	山口 陽平	倉敷：30名 岡山：24名	2枚
日時	① 2026年 5月 28日（木） 13:00~17:00   倉敷会場 ② 2027年 2月 9日（火） 13:00~17:00   岡山会場					
講座名	雑談力向上研修 ~仕事を円滑に進める“真の雑談”で成果につなげる~					
講座紹介	コミュニケーションの中でも最近、重要視されているのが雑談です。無意味のようにも思われる雑談ですが、営業時や、会議の場、飲み会などさまざまな場面で必要です。本講座では、雑談力を身につけるポイントを学びます。それにより、円滑なコミュニケーションができるとともに、効率や成果にもつながる信頼関係を築けるようになることを目指します。					
オススメ受講者	①上司・部下・お客様との会話が続き、関係づくりに悩んでいる方 ②仕事を円滑に進めるためのコミュニケーション力を高めたい方 ③信頼関係を築ききっかけとして雑談を活用したい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
287	NEW	分かりやすい伝え方 論理的な思考力 コミュニケーション	オンライン	山本 敏也	30名	2枚
日時	2026年 5月 26日（火） 13:00~17:00					
講座名	言語化スキル向上研修 ~考え・思いが相手に伝わる言葉のキホン~					
講座紹介	部下や後輩のためを思うほど、つい指示やアドバイスが多くなってしまいませんか。本研修では、相手に「気づき」を与え、自ら考え行動する力を引き出すコーチングの基本スキルを学びます。対話の質を高めることで、一方通行の指導から脱却し、信頼を土台とした育成・面談ができるようになります。					
オススメ受講者	①若手~中堅社員の育成に携わる方 ②部下/後輩社員の自発的な行動を促したい方 ③1on1面談を担当するリーダー、管理職の方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
186	RENEWAL	コミュニケーション 客観視する力 報告・連絡・相談	オンライン	西崎 真由美	30名	2枚
日時	① 2026年 7月 7日（火） 13:00~17:00 ② 2026年 11月 5日（木） 13:00~17:00					
講座名	言いにくいことが言える人は仕事がうまくいく ~職場での信頼と協働を高めるコミュニケーション~					
講座紹介	仕事を円滑に進めるためには、相手に合わせるだけでなく、自分の意見を適切に伝えることも重要です。本研修では、自己と他者理解を土台に、相互尊重を実現する「アサーティブ・コミュニケーション」を学びます。言いにくいことも伝えられる対話力を身につけ、信頼と協働を高める関係づくりにつなげます。					
オススメ受講者	①積極的に自分の意見を言えない方 ②気を遣って言えない、自分の意見に自信がない方 ③様々な理由から、自分の意見を飲み込むことが多い方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
275	NEW	コミュニケーション 交渉スキル 提案スキル	オンライン	岩見 紘斗	30名	1枚
日時	2026年 8月 27日（木） 13:00~16:00					
講座名	その気にさせるお願い術 ~社会心理学に学ぶ、成功率UPのひと工夫~					
講座紹介	内容は同じでも、伝え方ひとつで相手の受け取り方や行動が変わることがあります。それは話し上手かどうかや人柄だけではなく、人が動きやすくなる「心のポイント」を押さえているかも重要です。本講座では、社会心理学の知見をヒントに、相手が前向きに動きやすくなる「お願いの伝え方」を学びます。日常の仕事で無理なく使える“ひと工夫”を理解し、依頼や相談の成功率を高めることを目指します。					
オススメ受講者	①お願いの仕方によって、相手の反応が変わると感じたことがある方 ②上司や先輩、他部署への依頼を、もっとスムーズに進めたい方 ③無理に押すのではなく、相手が動きやすくなる伝え方を身につけたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
104	RENEWAL	報告・連絡・相談 客観視する力 分かりやすい伝え方	対面	徳永 智久	20名	2枚
日時	① 2027年 2月 2日（火） 13:00~17:00   岡山会場（若手編） ② 2027年 2月 4日（木） 13:00~17:00   倉敷会場（中堅編）					
講座名	仕事の進め方レベルアップ研修 ~一つ上の仕事の進め方を身につける「真・報連相」~					
講座紹介	本講座では、周囲と連携しながら、より質の高い成果を出していくための考え方、具体的な方法を習得し、自律的な仕事の進め方を身に付ける事により、“仕事ができる人”を育てます。具体的には、「真・報連相」を活用して、主体性と自己責任のある報連相（質の高い仕事の進め方）とはどのようなものか理解を深め、人材力の強化を図ります。					
オススメ受講者	①報連相がうまくいかず、仕事が滞ることがある方 ②指示待ちではなく、自律的に仕事を進めたい方 ③周囲と連携しながら成果の質を高めたい方 ※「若手編」は「新卒2年目~27歳まで」の方、「中堅編」は「28歳~40歳まで」の方のみ受講可能となっております					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
130	-	コミュニケーション 傾聴スキル 分かりやすい伝え方	岡山会場	河上 美夏	30名	2枚
日時	2027年 2月 16日（火） 13:00~17:00					
講座名	コミュニケーション上手は、できる人材への第一歩！ ~傾聴、質問のコツを掴み、対人力を磨こう~					
講座紹介	コミュニケーションの基本となる傾聴力、質問力について、ワークやゲーム、フィードバック等を通してコツを掴むとともに自らの鍛えどころを明確にし、対人力アップを図ることでより良い人間関係の構築に役立ちます。					
オススメ受講者	①相手に意図がうまく伝わらないと感じることがある方 ②対人コミュニケーションに苦手意識を持っている方 ③信頼関係を築くための基本スキルを身につけたい方					

### ③ 思考力強化

仕事で迷ったときに助けになるのは、思考を整理する力や、物事の新しい見方を持つ力です。考える力が高まれば、問題解決力や判断力が高まり、生産性の質も高まります。本ページでは、さまざまな観点から「考える力」を学べる、オススメ講座をまとめています。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
245	-	論理的な思考力 基本的な財務理解 分かりやすい伝え方	オンライン	中嶋 佳乃子	30名	2枚
日時	2026年 5月 19日 (火) 13:00~17:00					
講座名	1ランク上のビジネスパーソンに！仕事で使える数字と論理の活用術					
講座紹介	数字に強い人や論理的な人。自分もそうありたいと思ったことはないですか？一方で、学生時代の数学に対する苦い思い出から苦手意識を抱えている人は少なくないと思います。この研修では、ビジネスにおいて必要とされる数字や論理の基本の「キ」を演習を通して学んでいきます。明日から使えるちょっとしたテクニックを習得しましょう。これであなかも「数学的なビジネスパーソン」に！					
オススメ受講者	①数字や根拠を用いて、わかりやすく説明・提案できるようになりたい方 ②数学に苦手意識はあるが、仕事に必要な数字の基本を身につけたい方 ③感覚や経験だけでなく、論理的に考える力を強化したい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
245	NEW	コピーライティング 提案スキル 分かりやすい伝え方	岡山会場	手代木 聡	24名	2枚
日時	2026年 6月 18日 (木) 13:00~17:00					
講座名	AI時代、言葉の価値はどう変わるのか？ ～プロが実践する「伝わる言葉」の作り方～					
講座紹介	長年、第一線で活躍するプロのコピーライターから、「人の心に刺さる言葉」の作り方を学ぶ講座です。広告コピーの考え方をベースに、提案書・プレゼン・採用活動など、様々なビジネスシーンで活用できる表現力を磨きます。伝えたい内容を“選ばれる言葉”に変換する視点を身につけ、成果につながる発信力を高めます。					
オススメ受講者	①提案書やプレゼンで、伝えたい価値がうまく届いていないと感じる方 ②採用・広報・営業など、言葉で人の心を動かす場面が多い方 ③相手の印象に残る表現力を身につけたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
248	-	発想力・水平思考 問題解決の能力 ファシリテーション	オンライン	山口 陽平	30名	2枚
日時	2026年 7月 14日 (火) 13:00~17:00					
講座名	発想力UP！クリエイティブ研修 ～協力でアイデアを生み出し、現状の問題を打破する～					
講座紹介	この講座では、課題解決に必要な、発想力の基本、フレームワークの紹介、ファシリテーション方法、成功事例の共有、実践的なアイデア発想のセッションまでを包括的にカバーして学習します。参加者が学び、実際に実行する機会を持ち、発想力を向上させ、問題解決のスキルを向上させることが目的です。					
オススメ受講者	①新規プロジェクトなど新しいアイデアを求めるor求められる人たち ②問題解決のスキルが必要だと感じている方 ③会議などのファシリテーションスキルも学びたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
245	-	問題解決の能力 論理的な思考力 業務の改善・効率化	オンライン	北原 孝英	30名	3枚
日時	2026年 10月 22日 (木) 9:30~17:00					
講座名	問題解決の方程式（1day）～順序と視点を身に付けて、ロジカル思考を習得する～					
講座紹介	問題解決には「手順」や「順番」が存在します。これらを無視して「正解」に到達することは、ほぼ不可能です。本講座では、こうした問題解決において不可欠な、どんな問題に対しても適用可能となる「ロジカルシンキングの基礎」と「問題解決の全体像と考え方の手順」の2つを合わせ、1日で学習します。講座を通じて、どんな課題にも応用できる考え方を身につけ、再現性のある問題解決力を養います。					
オススメ受講者	①問題が起きた際、何から考えればよいか迷ってしまう方 ②論理的に課題解決を進める力を身につけたい方 ③仕事の考え方や整理力を底上げしたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
277	NEW	ロジカルシンキング 分かりやすい伝え方 客観視する力	オンライン	岩見 紘斗	30名	1枚
日時	2026年 11月 3日 (火) 13:00~16:00					
講座名	考える力の基礎力アップ講座 ～少しの工夫で大きく変わる、頭の中の組み立て方～					
講座紹介	あなたは、「考える」と「悩む」の2つのちがいを、説明できますか？ちゃんと考えているつもりでも、「思考がまとまらない」「上手に説明できない」となることはよくあります。本講座では、そもそも考えることが苦手な人でも、簡単に使いやすい“頭の中の整理のしかた”を学びます。思考を「スッキリ・カンタン」に組み立てやすくし、スマートに考える土台を整えることを目指します。					
オススメ受講者	①考えをまとめたり、説明したりするのが苦手だと感じている方 ②上司や先輩から「結論が分かりにくい」と言われたことがある方 ③ビジネス思考力の基礎を、一度整理しておきたい若手社員					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
278	NEW	発想力・水平思考 自分で考える力 論理的な思考力	オンライン	岩見 紘斗	30名	1枚
日時	2027年 1月 19日 (火) 13:00~16:00					
講座名	アイデアを生み出す力の鍛え方 ～ひらめきのしくみを知り、発想法を練習する～					
講座紹介	「アイデア作り」とは、一部の天才の独壇場ではなく、ポイントを学習し、練習して伸ばせる力です。本講座では、ひらめきが生まれるしくみを理解したうえで、実際に手を動かしながらアイデアを出す練習を行います。「いつもアイデアが出ない」状態から抜け出し、発想する感覚をつかむことを目指します。					
オススメ受講者	①アイデア出しや企画が苦手だと感じている方 ②発想がワンパターンになりがちの方 ③センスに頼らず、考え方としてアイデアを身につけたい若手社員					

## ④ メンタルヘルス

仕事や生活の中で、心に負担がかかることは誰にでもあります。近年は法整備や理解も進み、「自分の心」を適切に取り扱うための知識の重要性は、ますます高まっています。本ページでは、メンタルヘルスのセルフケアやラインケアについて学習できる講座をまとめています。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
272	NEW	メンタルヘルス 客観視する力 社会人の意識・心構え	オンライン	岩見 紘斗	40名	1枚
日時	2026年 4月 23日 (木) 13:00~15:00					
講座名	5月病予防！GW前に自分で出来るセルフケア ~ストレスのトリセツを学び、対応力を高める~					
講座紹介	ゴールデンウィークの前後は、環境や役割の変化によって、疲れやストレスが表れやすい時期です。心身の不調を未然に防ぐためには、日頃から「上手なセルフケア」を身につけておくことが重要になります。本講座では、「GW前に自分で取り組めるセルフケア」をテーマに、ストレスへの気づき方や対処のポイントを学びます。ワークを通じて気軽に楽しみつつ、日常に活かせるセルフケアのヒントを得ることを目指します。					
オススメ受講者	① 新年度の疲れやストレスを感じ始めている方 ② 新入社員や、配置転換などで環境に変化があった方 ③ 無理のないセルフケア・ストレス対処方法を学びたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
283	NEW	メンタルヘルス 自己理解の促進 振り返りと改善の意識	① 倉敷会場 ② 岡山会場	本城 稔	30名	2枚
日時	① 2026年 6月 9日 (火) 13:00~17:00   倉敷会場 ② 2026年 12月 8日 (火) 13:00~17:00   岡山会場					
講座名	健康心理学ゼミナール ~ストレスに振り回されない、心の筋力の高め方~					
講座紹介	忙しさやプレッシャーの多い日々の中では、ストレスに振り回されてしまうことも少なくありません。本講座では、日々の仕事や生活の中で生じるストレスと上手に付き合いつつ、自分の心の状態に気づき、安定して力を発揮し続けるための考え方とセルフケアの習慣を身につけます。心の筋力を高めて、癒され上手になりましょう。					
オススメ受講者	① 日々の忙しさやプレッシャーで、心の余裕を失いがちな方 ② ストレスに強くなりたいが、具体的な対処法が分からない方 ③ コンディションを整え、安定したパフォーマンスを発揮したい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
286	NEW	心理的安全性の理解 ハラスメント理解 メンタルヘルス	オンライン	米田 真由美	30名	2枚
日時	① 2026年 5月 14日 (火) 13:00~17:00 ② 2026年 11月 12日 (木) 13:00~17:00					
講座名	職場の心理的安全性を高めるトリプルフォーカス ~ハラスメントを予防し、イキイキと働ける職場を築く~					
講座紹介	ストレスフルな現代において、メンバーがイキイキと働ける鍵は「心理的安全性」にあります。本研修では、単に「やってはいけないこと」を学ぶだけでなく、感情が起こるメカニズムや、ハラスメントがもたらす能力低下のメカニズム等を知り、より良いコミュニケーションには何が重要なかを学びます。管理者として、部下のメンタルケア、また自身のケアのためのワークも取り入れます。心のゆとりを取り戻しましょう。					
オススメ受講者	① 部下やチームとの関わり方に、難しさや迷いを感じている方 ② ハラスメントを注意事項ではなく、背景や仕組みから理解したい方 ③ 職場の心理的安全性を高め、社員が力を発揮できる環境をつくりたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
284	NEW	メンタルヘルス 自己理解の促進 振り返りと改善の意識	① 岡山会場 ② 倉敷会場	本城 稔	30名	2枚
日時	① 2026年 9月 3日 (木) 13:00~17:00   岡山会場 ② 2027年 3月 4日 (木) 13:00~17:00   倉敷会場					
講座名	心・脳・体のリフレッシュワークショップ ~上手に自分の心を癒し、イキイキ過ごしていくために~					
講座紹介	忙しい情報にあふれた今の時代では、知らず知らずのうちに疲れがたまりがちです。気合いや根性だけでは、思うように回復できないこともあります。本講座では、心・脳・体のつながりをやさしく理解しながら、日常の中で無理なく取り入れられるリフレッシュ方法を体験していきます。自分なりの回復の仕方を見つけ、日々の生活に活かしていくことを目指します。自分の心の声をしっかり聴いて、楽な心になりましょう。					
オススメ受講者	① 疲れが抜けにくく、気分の切り替えがうまくできなと感じている方 ② 忙しい毎日の中でも、自分で自分を整える時間を持たたい方 ③ 難しい理論よりも、実践的・体感的に学びたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
290	NEW	接客・クレーム応対力 ハラスメント理解 メンタルヘルス	岡山会場	長澤 さおり	24名	2枚
日時	2026年 10月 6日 (火) 13:00~17:00					
講座名	現場のためのカスタマーハラスメント対策講座 ~クレーム応対方法と心を守るセルフケア~					
講座紹介	2026年10月からの「カスタマーハラスメント対策義務化」を見据え、現場で必要となる具体的な対応の方法を学ぶための講座です。適切なクレーム対応の考え方に加え、理不尽な要求から自分を守るためのセルフケアの視点も身につけます。現場で安心して働き続けるための「実践的な知識と心の守り方」を習得します。					
オススメ受講者	① 顧客対応やクレーム対応を行う現場社員の方 ② カスタマーハラスメントへの対応に不安を感じている方 ③ 自分や周囲の心身を守りながら働き続けたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
276	NEW	メンタルヘルス 客観視する力 コミュニケーション	オンライン	岩見 紘斗	30名	1枚
日時	① 2026年 10月 27日 (火) 13:00~16:00 ② 2027年 2月 11日 (木) 13:00~16:00					
講座名	実践的ストレスケア入門 ~ゲームと解消法シェアで学ぶ、ストレスとの向き合い方~					
講座紹介	あなたのストレス解消法は何でしょうか？ストレスとの向き合い方は、人によって本当にさまざまです。本講座では、ただ知識を解説するだけでなく、ゲームや参加者同士のシェアを通じて「自分にできるストレス解消法」を整理していきます。心のセルフケアの基本を押さえながら、日常場面で自分ひとりでもできるストレスの対策や解消の工夫を持ち帰ることを目指します。					
オススメ受講者	① ストレス対策の基本を学びたい方 ② ゲームや交流を通じて、気楽に学びたい方 ③ 他の人の話も聞きながら、自分なりの対処法を見つけたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
116	RENEWAL	メンタルヘルス モチベーション理解 論理的な思考力	オンライン	山口 陽平	30名	2枚
日時	2026年 11月 17日 (火) 13:00~17:00					
講座名	タフメンタル研修 ~日々の困難に折れない心をつくる方法~					
講座紹介	仕事を続けていると、失敗やプレッシャー、思い通りにいかない場面は避けられません。本講座では、困難をなくすのではなく、上手に向き合い立て直していくための考え方を学びます。特別な精神論ではなく、日々の仕事の中で実践しやすい視点を通じて、折れにくく、回復しやすいメンタルの土台を整えることを目指します。					
オススメ受講者	① 失敗や注意を引きずりやすいと感じている方 ② 忙しさやプレッシャーで気持ちが落ち込みやすい方 ③ メンタルの強さを根性ではなく考え方として身につけたい方					

## ⑤ 自己理解と活用

自らの「考え方・感じ方のクセ」は、普段は意識されにくいですが、仕事や人間関係に大きな影響をあたえます。本ページでは、自分の特徴や傾向の理解を深め、他者との関わり方や、自分自身の整え方など『自分のトリセツ』を学習できるオススメ講座を抜粋しています。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
167	-	自己理解の促進 コミュニケーション チームビルディング	岡山会場	徳永 智久	20名	2枚
日時	2026年 5月12日 (火) 13:00~17:00					
講座名	ヒューマンスキル向上研修 ~自己理解・他者理解・相互理解を深め、多様な人材を活かす~					
講座紹介	職場でのすれ違いやコミュニケーションの難しさは、能力の差ではなく「お互いのちがいを知らないこと」から生まれる場合が少なくありません。本研修では、自己理解・他者理解を起点に、相互理解を深めるための考え方と具体的な関わり方を学びます。自分と相手のコミュニケーションスタイルの違いを知り、多様な人材を活かす関係性づくりを通して、より協働しやすい職場づくりにつなげます。					
オススメ受講者	①自分や周囲の強みを活かした関わり方を身につけたい方 ②価値観や特性の異なる人とも円滑なコミュニケーションを取りたい方 ③チーム内の関係性をより良くし、協働を促進したい方 ※本講座の受講可能者は「25~35歳」の方と限定させていただきます					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
116	-	自己理解の促進 コミュニケーション 客観視する力	岡山会場	川路 隆志	16名	2枚
日時	① 2026年 8月 25日 (火) 13:00~17:00 ② 2027年 3月 9日 (火) 13:00~17:00					
講座名	自己肯定感向上研修 ~世界中で最も利用されている自己分析メソッドMBTIを利用して~					
講座紹介	自分を理解することは、他者理解や信頼関係づくりの第一歩です。本研修では、世界45ヵ国以上で活用されている性格検査であるMBTI®を活用して、ご自身の性格タイプ（心の利き手）を確認していただき、自身の性格や強みを客観的に理解します。自己肯定感を高めながら、対人関係やチームワーク、営業・リーダーシップへの活かし方を学びます。					
オススメ受講者	①対人スキルを向上させたい方 ②チームでのコミュニケーションを円滑にしたい方 ③営業力を高めたい方 ※本講座は、検査料8,800円(税込)/名が別途必要となります。 ※事前検査の関係上、本講座のお申し込み締切は開催1ヶ月前までとなります。					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
103	RENEWAL	モチベーション理解 自己理解の促進 自分で考える力	①倉敷会場 ②岡山会場	徳永 智久	20名	2枚
日時	① 2026年 8月4日 (火) 13:00~17:00   岡山会場 (中堅編) ② 2026年 8月6日 (木) 13:00~17:00   倉敷会場 (若手編)					
講座名	モチベーションコントロール研修 ~気分や環境に左右されない自分になるために~					
講座紹介	気分や環境に左右されずに働くことは、簡単なようで難しいものです。本研修では、心理学の理論をもとに、自律と成長を促す考え方やセルフコントロールの方法を学びます。自分をモチベーションの源泉を分析して、自ら主体的かつ安定した働き方を実現できるように、学びを深めていきます。					
オススメ受講者	①モチベーションの波に左右されやすいと感じている方 ②環境に左右されず、安定して成果を出したい方 ③自己成長を継続するための考え方を身につけたい方 ※「若手編」は「新卒2年目~27歳まで」の方のみ、「中堅編」は「33歳~40歳」の方のみ受講可能となっております。 ※「25歳~32歳」の方は、1月開催の「キャリアビジョン研修」のご受講を推奨いたします					

## ⑥ 顧客応対力・ハラスメント

2026年10月から、カスハラ対策の義務化が予定されるなど、現場の備えの重要度は高まっております。本ページでは、ハラスメントやクレームへの向き合い方の理解を深め、自分や職場を守って安心して働くための支えにつながるオススメ講座をご紹介します。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
247	-	接客・クレーム応対力 ビジネスマナー メンタルヘルス	オンライン	長澤 さおり	24名	2枚
日時	2026年 4月 16日 (木) 13:00~17:00					
講座名	クレーム・苦情対応研修 ~予防からもしもの時まで自信がつく!~					
講座紹介	苦情を言うお客様対応、クレーム対応の心構え・クレーム対応のスキルの基本を理解・習得いたします。本講座では、組織内にて予防策から共通認識を持つことで、各々の社員がより自信をもって応対力を発揮できるようになることを目指します。また通常のクレームと異なる「カスタマーハラスメント」にも対処できるように、カスハラの基本知識や応対スキルも学んでいきます。					
オススメ受講者	①クレームにどう対処したら良いかわからない方 ②クレームが怖いと思う方 ③できるだけクレームが発生しないように予防をしたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
290	NEW	接客・クレーム応対力 ハラスメント理解 メンタルヘルス	岡山会場	長澤 さおり	24名	2枚
日時	2026年 10月 6日 (火) 13:00~17:00					
講座名	現場のためのカスタマーハラスメント対策講座 ~クレーム対応方法と心を守るセルフケア~					
講座紹介	2026年10月からの「カスタマーハラスメント対策義務化」を見据え、現場で必要となる具体的な対応の方法を学ぶための講座です。適切なクレーム対応の考え方に加え、理不尽な要求から自分を守るためのセルフケアの視点も身につけます。現場で安心して働き続けるための「実践的な知識と心の守り方」を習得します。					
オススメ受講者	①顧客対応やクレーム対応を行う現場社員の方 ②カスタマーハラスメントへの対応に不安を感じている方 ③自分や周囲の心身を守りながら働き続けたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
286	NEW	心理的安全性の理解 ハラスメント理解 メンタルヘルス	オンライン	米田 真由美	30名	2枚
日時	① 2026年 5月 14日 (火) 13:00~17:00 ② 2026年 11月 12日 (木) 13:00~17:00					
講座名	職場の心理的安全性を高めるトリプルフォーカス ~ハラスメントを予防し、イキイキと働ける職場を築く~					
講座紹介	ストレスフルな現代において、メンバーがイキイキと働ける鍵は「心理的安全性」にあります。本研修では、単に「やってはいけないこと」を学ぶだけでなく、感情が起こるメカニズムや、ハラスメントがもたらす能力低下のメカニズム等を知り、より良いコミュニケーションには何が重要なのかを学びます。管理者として、部下のメンタルケア、また自身のケアのためのワークも取り入れます。心のゆとりを取り戻しましょう。					
オススメ受講者	①部下やチームとの関わり方に、難しさや迷いを感じている方 ②ハラスメントを注意事項ではなく、背景や仕組みから理解したい方 ③職場の心理的安全性を高め、社員が力を発揮できる環境をつくりたい方					

## ⑦ 営業・提案力、プレゼンテーション

交渉や提案、プレゼンや営業など、仕事ではさまざまな場面で、「考えを伝えて、人を動かす力」が求められます。本ページでは、目的やレベルに合わせて、口頭や資料など複数の観点から「相手に伝える力」を学習できる講座をご用意しています。



番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
223	-	交渉スキル 論理的な思考力 問題解決の能力	オンライン	北原 孝英	30名	3枚
日時	Day 1 : 2026年 6月 4日 (木) 13:00~17:00 Day 2 : 2026年 6月 11日 (木) 13:00~17:00					
講座名	プロが用いる交渉話術研修 ~互いのWIN-WINを導く、頭の中と話し方~					
講座紹介	あなたは「なぜか合意してもらえない」「多くの人が認める良い商品・提案なのに、話が前に進まない」といった経験はありませんか？本講座は、ただ自身の提案を伝えるだけでなく、相手の困りごとを同時に解決し、互いに納得できる、WIN-WINとなる解決策へと導く「話し方の手法」を提供いたします。本講座は2回連続講座です。1日目が内容理解中心で、2日目がロールプレイング中心となっております。					
オススメ受講者	①提案や依頼をしても、なかなか相手の合意を得られずに悩んでいる方 ②営業や社内調整など、交渉が必要な場面が多い方 ③相手の納得感を高め、建設的な合意形成を目指したい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
245	NEW	コピーライティング 提案スキル 分かりやすい伝え方	岡山会場	手代木 聡	24名	2枚
日時	2026年 6月 18日 (木) 13:00~17:00					
講座名	AI時代、言葉の価値はどう変わるのか？ ~プロが実践する「伝わる言葉」のつくり方~					
講座紹介	長年、第一線で活躍するプロのコピーライターから、「人の心に刺さる言葉」のつくり方を学ぶ講座です。広告コピーの考え方をベースに、提案書・プレゼン・採用活動など、様々なビジネスシーンで活用できる表現力を磨きます。伝えたい内容を“選ばれる言葉”に変換する視点を身につけ、成果につながる発信力を高めます。					
オススメ受講者	①提案書やプレゼンで、伝えたい価値がうまく届いていないと感じる方 ②採用・広報・営業など、言葉で人の心を動かす場面が多い方 ③相手の印象に残る表現力を身につけたい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
126	RENEWAL	プレゼンテーション 交渉スキル 論理的な思考力	岡山会場	松田 周司	24名	2枚
日時	2026年 6月 25日 (木) 13:00~17:00					
講座名	提案資料の作成術					
講座紹介	「伝えたはずなのに、相手に響いていない」と感じたことはありませんか。本講座では、企画書・提案書を題材に、相手に伝わり、納得し、行動を促す資料づくりの基本を学びます。構成やストーリーの考え方、表現の工夫を押さえることで、成果につながる資料作成力を身につけます。					
オススメ受講者	①企画書・提案書で、相手に伝わらないと感じている方 ②資料で相手を納得させ、行動につなげたい方 ③構成やストーリーに自信を持って資料を作成したい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
200	RENEWAL	交渉スキル コミュニケーション 傾聴スキル	オンライン	河野 一郎	30名	2枚
日時	2026年 7月 23日 (木) 13:00~17:00					
講座名	基礎営業力向上 ~信頼関係を築くことから始めよう！~					
講座紹介	営業成果の土台となるのは、テクニックよりも信頼関係です。本研修では、実践心理学やフレームワークを用いながら、信頼関係の築き方を基礎から学びます。スキルを活かす前段階としての関係構築力を高め、安定した営業活動につなげます。					
オススメ受講者	①営業経験が浅く、基礎から学び直したい方 ②商談や顧客対応で信頼関係づくりに課題を感じている方 ③営業スキルを活かす土台を身につけたい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
274	NEW	プレゼンテーション 分かりやすい伝え方 コミュニケーション	①岡山会場 ②倉敷会場	岩見 紘斗	16名	2枚
日時	① 2026年 7月 28日 (火) 13:00~17:00   岡山会場 ② 2027年 11月 26日 (木) 13:00~17:00   倉敷会場					
講座名	ショートプレゼン練習ジム ~オススメ紹介を通じて、伝える力をスキルアップ！~					
講座紹介	近年、働く中で「伝える力」はますます重要になっています。しかし、苦手意識を持つ方も少なくありません。本講座では、簡単な短時間の「ミニプレゼン練習」を通して、基礎的な“伝え方の型”を学んでいきます。題材は、好きな本や映画などの身近なテーマを扱います。気軽に練習を繰り返す中で、他人に伝えることへの抵抗感を下げていき、「話すことに慣れる」「伝わる感覚をつかむ」ことを目指しましょう。					
オススメ受講者	①新入社員・若手社員で、発表や説明の機会が増え始めた方 ②人前で話すことに苦手意識があり、まずは場数を踏みたい方 ③プレゼンを学んだことはあるが、実際に練習する場がなかった方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
245	-	問題解決の能力 論理的な思考力 業務の改善・効率化	オンライン	北原 孝英	30名	3枚
日時	2026年 10月 22日 (木) 9:30~17:00					
講座名	問題解決の方程式 (1day) ~順序と視点を身に着けて、ロジカル思考を習得する~					
講座紹介	問題解決には「手順」や「順番」が存在します。これらを無視して「正解」に到達することは、ほぼ不可能です。本講座では、こうした問題解決において不可欠な、どんな問題に対しても適用可能となる「ロジカルシンキングの基礎」と「問題解決の全体像と考え方」の2つを合わせ、1日で学習します。講座を通じて、どんな課題にも応用できる考え方を身につけ、再現性のある問題解決力を養います。					
オススメ受講者	①問題が起きた際、何から考えればよいか迷ってしまう方 ②論理的に課題解決を進める力を身につけたい方 ③仕事の考え方や整理力を底上げしたい方					

## ⑧ キャリア開発

働き方や価値観が多様になる現代、イキイキと働き続けるためには、「自分で自分のキャリアを考える機会」は重要になってきます。本ページでは、自身のキャリアを整理しながら理解を深めることで、前向きに仕事へ向き合えるよう支援する講座を、各ライフステージに合わせてご用意しています。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
273	NEW	社会人の意識・心構え 自分で考える力 振り返りと改善の意識	オンライン	岩見 紘斗	30名	1枚
日時	2026年 5月 21日 (木) 13:00~16:00					
講座名	がんばっているのに、前に進んでいない気がするとき ~仕事の伸び悩みの正体と、そこから抜け出す考え方~					
講座紹介	努力しているはずなのに、「前に進んでいない気がする、成長の実感がない」と感じることはありませんか？本講座では、そうした伸び悩みを努力不足や能力の問題として捉えるのではなく、誰にでも起こり得る成長過程の一つとして整理します。伸び悩みのしくみをひも解き、考え方の視点を見直して、次の一歩につなげるヒントを得ることを目指します。					
オススメ受講者	①仕事に取り組んでいるが、成長実感を持っていない方 ②周囲と比べて焦りや不安を感じることが増えてきた方 ③今後の成長に向けて、考えを整理したい20代の若手社員					

入社3年以内新卒向け

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
159	RENEWAL	キャリアデザイン モチベーション理解 自己理解の促進	岡山会場	徳永 智久	20名	3枚
日時	Day 1 : 2027年 1月 7日 (木) 13:00~17:00 Day 2 : 2027年 1月 14日 (木) 13:00~17:00					
講座名	キャリアビジョン研修 ~モチベーションの醸成と主体性の確立を図り、未来を切り拓く~					
講座紹介	30歳前後とは、人生の大きな岐路にあたる時期です。この時期の判断が、後の人生に大きく影響します。本講座では、心理学の情報を活用して、モチベーションの醸成と主体性の確立を図り、自分自身のキャリア開発に必要な考え方と設計方法を学びます。その上で、自分のなりたい姿や実現したいことを、ワークを通じて明確にしていき、自己のキャリアの目標設定と計画の立案を行います。					
オススメ受講者	①今後のキャリアについて立ち止まって考えたい方 ②仕事へのモチベーションや主体性を高めたい方 ③自分らしいキャリアの目標や方向性を明確にしたい方 ※本講座の受講可能者は「25~32歳」の方と限定させていただきます ※本講座は2回連続参加の講座となっております。					

若手~中堅向け

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
105	RENEWAL	キャリアデザイン 周囲を巻き込む力 傾聴スキル	岡山会場	徳永 智久	20名	2枚
日時	2026年 12月 3日 (木) 13:00~17:00					
講座名	チャンスメイキング研修 ~協働により相乗効果を高める方法を身につけて成果を上げる！~					
講座紹介	仕事の成果は、自分一人の力だけで決まるものではありません。本講座では、仕事で関係する全ての人の力を効果的に活用し、自身の成長及び成果をあげる方法を学びます。周囲の協力を引き出し、Win-Winの関係を築くためのコツを身に付けることで、自らのチャンスを切り拓きます。					
オススメ受講者	①周囲の協力を得ながら仕事を進めたい方 ②一人で抱え込まず、成果を最大化する方法を知りたい方 ③社内外との関係性を活かしてチャンスを広げたい方 ※本講座の受講可能者は「25~35歳」の方と限定させていただきます					

若手~中堅向け

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
209	-	キャリアデザイン 自分で考える力 自己理解の促進	オンライン	河野 一郎	30名	2枚
日時	2027年 2月 25日 (木) 13:00~17:00					
講座名	人生100年時代のキャリアを考える~40代ミドル層のキャリアプランニング~					
講座紹介	人生100年時代において「40代」とは、キャリアを再設計する重要な節目となります。本研修では、これまでの価値観を整理して、新しい働き方・生き方の視点を取り入れるために必要な考え方を学習します。ワークなどで自らを振り返りながら、第二・第三のキャリアに向けて、自律的にプランを描く力を養います。					
オススメ受講者	①これからのキャリアの方向性に迷いを感じている方 ②今後の働き方や生き方に不安や違和感を持っている方 ③第二・第三のキャリアを見据えて準備を始めたい30代中盤~40代の方					

30.40代ミドル層向け

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
285	NEW	キャリアデザイン メンタルヘルス 自己理解の促進	倉敷会場	本城 稔	30名	2枚
日時	2026年 10月 15日 (木) 13:00~17:00					
講座名	ベテランのためのキャリアデザイン研修 ~変化し続ける社会の中で、生涯元気に活躍するために~					
講座紹介	人生100年時代、これまでの経験を「これから」にどう活かすかが問われています。環境や役割が変わる今こそ、自分のキャリアを一度立ち止まって見つめ直す時間が必要です。本講座では、これまでの経験や強みを整理し、変化を前向きに捉えながら、これからの働き方や役割を描き直すきっかけをつくります。将来について書き出すことで、次の一歩をより自分らしく踏み出すことを目指します。					
オススメ受講者	①定年後などの将来について、漠然とした不安や迷いを感じている方 ②これまで培った経験を活かし、今後も組織や社会に貢献し続けたい方 ③年齢や立場の変化に合わせて、自分の役割を再整理したい50代以上の方					

50代以上ミドル層向け

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
233	-	キャリアデザイン 振り返りと改善の意識 自己理解の促進	岡山会場	中嶋 佳乃子	24名	2枚
日時	2026年 9月 8日 (火) 13:00~17:00					
講座名	女性のためのキャリアデザイン~仕事の向き合い方が変わり、イキイキ働く！~					
講座紹介	女性は男性よりも、結婚や出産などのライフステージの変化によって、仕事への向き合い方に迷いや制限が生じることは少なくありません。本研修では、自分の価値観や仕事観を整理し、将来を見据えたキャリアを描きます。主体的にキャリアを考え、状況に応じて柔軟に働き続けるための視点を身につけます。					
オススメ受講者	①ライフステージの変化により、働き方に対して不安がある女性の方 ②自分にとっての仕事への向き合い方を、じっくり考えてみたい方 ③仕事の時間をより豊かな時間にしたい方 ※本講座の受講可能者は「女性」に限定させていただきます。					

女性向け

## ⑨ 次世代リーダー

組織を今後支えていく次世代リーダーの育成は、企業にとって不可欠なテーマです。周囲を支えながら前に進む力を身につけるためには、早い段階から視野や役割意識を育てることが重要です。本ページでは、次世代リーダーとしての土台を学べる講座をご紹介します。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
268	-	リーダーシップ 自己理解の促進 周囲を巻き込む力	岡山会場	西崎 真由美	24名	2枚
日時	2026年 6月 16日 (火) 13:00~17:00					
講座名	自分らしいリーダーシップを発見・発揮する ~自分自身と周りを理解し、成長につなげる~					
講座紹介	「リーダーとはこうあるべき」という固定的なイメージに、プレッシャーを感じていませんか。本研修では、型にはまったリーダー像ではなく、自分の強みや特性を活かした「自分らしいリーダーシップ」を見つけることを目指します。自己理解と他者理解を深めながら、無理なく発揮できる影響力のあり方を知り、「自分にもできる」という実感を持って次の一歩を踏み出します。					
オススメ受講者	①「自分はリーダーに向いていない」と感じている方 ②リーダーや担当者になり、不安や迷いを抱えている方 ③肩書きにとらわれず、自分らしい影響力を発揮したい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
289	NEW	ビジネスマナー 接客・クレーム応対力 育成・指導スキル	岡山会場	長澤 さおり	24名	2枚
日時	2026年 7月 9日 (木) 13:00~17:00					
講座名	あなたは良い手本となれていますか? ~今こそ学ぶビジネスマナー見直し講座~					
講座紹介	新入社員の多くが現場に配属される7月の時期に、あらためて「社会人としての基本」を見直す講座です。自分では当たり前になっている言動やマナーを、一度客観的に振り返り、「教える立場」「見られる立場」としてふさわしい行動を整理します。後輩から信頼される“良い手本”となるための土台づくりを行います。					
オススメ受講者	①新入社員や後輩と関わる機会が増えてきた若手・中堅社員の方 ②社会人経験を重ねる中で、マナーを学び直したいと感じている方 ③OJT担当や営業同行などで、手本となる振る舞いが求められる方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
39	-	周囲を巻き込む力 リーダーシップ フォロワーシップ	岡山会場	松田 周司	24名	2枚
日時	2026年 11月 10日 (火) 13:00~17:00					
講座名	巻き込めている人は成果を出している ~巻き込み力を発揮するためには~					
講座紹介	リーダーシップの必要性が叫ばれていますが、その内容は実にあいまいです。本講座では、リーダーに必要な「巻き込む力」について、参加者同士の知恵を出し合い考えを深めていきます。巻き込み力を発揮できるようになることを目的とし、自分のキャラクターや状況に合わせた具体策を検討します。					
オススメ受講者	①周囲をうまく巻き込みながら仕事を進めたい方 ②立場や権限に頼らず影響力を発揮したい方 ③プロジェクトや業務推進を任されている方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
105	RENEWAL	キャリアデザイン 周囲を巻き込む力 傾聴スキル	岡山会場	徳永 智久	20名	2枚
日時	2026年 12月 3日 (木) 13:00~17:00					
講座名	チャンスメイキング研修 ~協働により相乗効果を高める方法を身につけて成果を上げる!~					
講座紹介	仕事の成果は、自分一人の力だけで決まるものではありません。本講座では、仕事で関係する全ての人の力を効果的に活用し、自身の成長及び成果をあげる方法を学びます。周囲の協力を引き出し、Win-Winの関係を築くためのコツを身に付けることで、自らのチャンスを切り拓きます。					
オススメ受講者	①周囲の協力を得ながら仕事を進めたい方 ②一人で抱え込まず、成果を最大化する方法を知りたい方 ③社内外との関係性を活かしてチャンスを広げたい方 ※本講座の受講可能者は「25~35歳」の方と限定させていただきます					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
259	-	資源の効果的な配分 基本的な財務理解 自分で考える力	岡山会場	河上 美夏	24名	2枚
日時	2027年 1月 21日 (木) 13:00~17:00					
講座名	楽しんで経営者視点を身につける! ゲームを活用した体験型講座					
講座紹介	あなたは、日々の業務を「点」ではなく「全体」の視点で捉えられていますか? 本講座では、経営を模したゲームを通じて、ビジネスの仕組みや意思決定の影響を体感します。参加者同士で楽しみながら経営者視点を身につけて、自身の仕事への向き合い方をアップデートします。					
オススメ受講者	①仕事をより広い視野・全体視点で捉えたい方 ②経営やビジネスの仕組みを体感的に理解したい方 ③自分の役割や判断が組織に与える影響を知りたい方 ※本講座は、ゲームライセンス料の関係上、別途1,800円(税込)/人の受講料が必要となります。					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
256	-	フォロワーシップ リーダーシップ 自分で考える力	オンライン	山口 陽平	30名	2枚
日時	2026年 1月 28日 (木) 13:00~17:00					
講座名	チーム力を強化するフォロワーシップ研修					
講座紹介	本研修では、「フォロワーシップ」の理解と考え方、姿勢を身につけることを目指します。組織の中において、フォロワーは自律的に行動することで、リーダーの方向性を強化・支援できるようにすることが重要です。役割を再認識し、何をサポートすればよいのかをコミュニケーションも含めて理解することで、組織としての成長を促すことにも繋がります。					
オススメ受講者	①業務を円滑に進めるためのコミュニケーション術を学びたい方 ②チームワークを強化するための方法を学びたい方 ③リーダーではないが、サポートする役割としてどのようにするか学びたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
104	RENEWAL	報告・連絡・相談 客観視する力 分かりやすい伝え方	①岡山会場 ②倉敷会場	徳永 智久	20名	2枚
日時	① 2027年 2月 2日 (火) 13:00~17:00   岡山会場 (若手編) ② 2027年 2月 4日 (木) 13:00~17:00   倉敷会場 (中堅編)					
講座名	仕事の進め方レベルアップ研修 ~一つ上の仕事の進め方を身につける「真・報連相」~					
講座紹介	本講座では、周囲と連携しながら、より質の高い成果を出していくための考え方、具体的な方法を習得し、自律的な仕事の進め方を身に付ける事により、“仕事ができる人”を育てます。具体的には、「真・報連相」を活用して、主体性と自己責任のある報連相(質の高い仕事の進め方)とはどのようなものか理解を深め、人材力の強化を図ります。					
オススメ受講者	①報連相がうまくいかず、仕事が滞ることがある方 ②指示待ちではなく、自律的に仕事を進めたい方 ③周囲と連携しながら成果の質を高めたい方 ※「若手編」は「新卒2年目~27歳まで」の方、「中堅編」は「28歳~40歳まで」の方のみ受講可能となっております					

## ⑩ 部下育成・管理マネジメント

管理監督職になると、自分で業務を進める以上に、部下を育て支え、チーム全体の成果を最大化することが求められます。役割の転換が起きる以上、新たに経験するマネジメントや部下育成についての知識理解は必要不可欠です。本ページでは「部下を育て導く力」について学べる講座をピックアップしました。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
286	NEW	心理的安全性の理解 ハラスメント理解 メンタルヘルス	オンライン	米田 真由美	30名	2枚
日時	① 2026年 5月 14日 (火) 13:00~17:00 ② 2026年 11月 12日 (木) 13:00~17:00					
講座名	職場の心理的安全性を高めるトリプルフォーカス ~ハラスメントを予防し、イキイキと働ける職場を築く~					
講座紹介	ストレスフルな現代において、メンバーがイキイキと働ける鍵は「心理的安全性」にあります。本研修では、単に「やってはいけないこと」を学ぶだけでなく、感情が起こるメカニズムや、ハラスメントがもたらす能力低下のメカニズム等を知り、より良いコミュニケーションには何が重要なかを学びます。管理者として、部下のメンタルケア、また自身のケアのためのワークも取り入れます。心のゆとりを取り戻しましょう。					
オススメ受講者	① 部下やチームとの関わり方に、難しさや迷いを感じている方 ② ハラスメントを注意事項ではなく、背景や仕組みから理解したい方 ③ 職場の心理的安全性を高め、社員が力を発揮できる環境をつくりたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
262	-	コーチングスキル 部下の動機付け 傾聴スキル	岡山会場	山本 敏也	24名	2枚
日時	2026年 6月 23日 (火) 13:00~17:00					
講座名	どうすれば部下・後輩のやる気を引き出せる？ ~気付きを与えて自ら動かす、コーチングスキル向上研修~					
講座紹介	部下や後輩のためを思うほど、つい指示やアドバイスが多くなってしまふことはありませんか。本研修では、相手に「気づき」を与え、自ら考え行動する力を引き出すコーチングの基本スキルを学びます。対話の質を高めることで、一方通行の指導から脱却し、信頼を土台とした育成・面談ができるようになります。					
オススメ受講者	① 若手~中堅社員の育成に携わる方 ② 部下/後輩社員の自発的な行動を促したい方 ③ 1on1面談を担当するリーダー、管理職の方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
249	-	チームビルディング リーダーシップ 心理的安全性の理解	岡山会場	河上 美夏	24名	2枚
日時	2026年 7月 16日 (木) 13:00~17:00					
講座名	ゲームを通じて学ぶ！チームビルディング研修 ~チームをまとめ、結果を出すには何が必要か？~					
講座紹介	チームで成果を出すためには、個々の能力をどう活かすかが重要となります。本研修では、ワークやゲームを通じて、目的共有、役割認識、フィードバック、PDCAの回し方を、体感的に学びます。実践を通して、チームを動かす成果につなげるための視点と行動を身につけます。					
オススメ受講者	① チームやプロジェクトを任されているリーダー・管理職の方 ② メンバーの力を引き出し、成果につなげたい方 ③ チームの一体感や行動力を高めたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
292	NEW	ナレッジマネジメント 業務改善・効率化 チームビルディング	岡山会場	榊原 惇志	24名	2枚
日時	2026年 9月 10日 (木) 13:00~17:00					
講座名	話しているのにチームが進まない理由 ~ゲームで体感するチームビルディングと関わり方のヒント~					
講座紹介	チームが進まないとき、私たちはつい「誰かの問題」として原因を探してしまいがちです。本講座ではその捉え方をいったん手放し、ゲームを通して、チームの中で自分たちがつくっている関係性や行動の構造に目を向けていきます。講座終了後には、明日からの会議や日常業務で実際に試せる、それぞれの立場での「小さな変え方」を持ち帰っていただくことを狙っています。					
オススメ受講者	① 会議や日常業務で「噛み合っていない感覚」を感じたことがある方 ② 会議などの場で、意見が出ない/活かされないことに、モヤモヤしている方 ③ 権限や役割に頼らず、現場からチームをよくしたい、チームビルディングを実務で活かす方法を学びたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
234	-	面談スキル 育成・指導スキル コーチングスキル	岡山会場	西崎 真由美	24名	2枚
日時	2026年 10月 8日 (木) 13:00~17:00					
講座名	部下との面談どうしよう？ ~主体性と成長を引き出す1on1面談術~					
講座紹介	1on1面談は、部下の成長を支える重要な対話の場です。本研修では、コーチング・ティーチング・フィードバックを効果的に組み合わせた面談の進め方を学びます。面談という場面を活かして、部下の主体性を引き出し、行動変容につなげていくためのスキルを、理論と演習とを通じて身につけます。					
オススメ受講者	① 部下・後輩との面談に難しさを感じている方 ② 1on1を通じて主体性や成長を引き出したい方 ③ コーチングやフィードバックの基本を身につけたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
268	-	部下の動機付け 目標設計 面談スキル	オンライン	山本 敏也	30名	2枚
日時	2027年 2月 18日 (木) 13:00~17:00					
講座名	動きが変わる！部下の動機付け研修 ~部下を前進させる目標設定のコツ~					
講座紹介	本研修では、部下の目標設定において、部下の成長と業績向上の両立を図るために、成果を可視化する『定量目標』と、行動や成長に着目した『定性目標』の適切な立て方を学びます。また、部下の目標達成を支援する際のポイントについても学びます。効果的な褒め方や叱り方を習得し、部下の主体的な行動を引き出すことで、前向きに目標達成へ向かう関係づくりを目指します。					
オススメ受講者	① 部下を持つ管理職・リーダーの方 ② 若手の育成・OJT担当者の方 ③ 評価面談や1on1面談を行う立場の方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
293	NEW	コミュニケーション 分かりやすい伝え方 育成・指導スキル	オンライン	山口 陽平	30名	1枚
日時	2027年 3月 11日 (木) 13:00~17:00					
講座名	新人を迎える準備講座 ~教え方に迷わないための、先輩・上長のコミュニケーション~					
講座紹介	新人を迎えるこの時期、「どう声をかける？」「どこまで教える？」と迷うことはありませんか？本講座では、新人側のリアルな不安を踏まえ、現場ですぐに使える“ちょうどいい関わり方・教え方”を整理します。異業種の参加者同士での交流を通じて、「自分の現場だけじゃなかった」と視野を広げながら、新人を迎える前の“準備の時間”としてご活用いただけます。					
オススメ受講者	① はじめて部下・後輩ができる方 ② これから新人・後輩を迎える予定の現場リーダー・先輩社員の方 ③ 教え方や関わり方に「これでいいのか？」と少し迷いを感じている方					

# ⑪ 目標の設計と達成・業務改善

管理監督者には、職場全体の業務効率を整える役割が求められます。それには行動の工夫や話し合いの進め方、権限の移譲、タイムマネジメントなど様々な知識が必要になります。本ページでは、現場ですぐに活かせる業務効率化の考え方を学べる講座をご紹介します。



番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
228	RENEWAL	業務の改善・効率化 発想力・水平思考 問題解決の能力	オンライン	山口 陽平	30名	2枚
日時	2026年4月21日（火） 13:00~17:00					
講座名	仕事スムーズに回り出す！行動デザイン研修 ～ナッジ理論で仕事の流れを変え、自然と人が動く仕掛けをつくる～					
講座紹介	仕事が滞る原因は、個人のやる気や能力ではなく、行動しづらい「仕組み」にあることも少なくありません。本研修では、ナッジ理論をヒントに無理に指示や管理を強めなくても、自然と人が動きやすくなる仕事の流れや工夫を学びます。日常業務にすぐ使える行動デザインの考え方を通して、仕事をスムーズに回す視点を身につけます。					
オススメ受講者	①仕事の進みが遅い・滞りがちだと感じている方 ②指示やルールを増やす以外の改善方法を探している方 ③チームや業務の流れを少しずつ良くしていきたい若手・中堅社員					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
282	NEW	ファシリテーション能力 論理的な思考力 提案スキル	オンライン	山口 陽平	24名	1枚
日時	2026年8月20日（木） 13:00~16:00					
講座名	自律型チームのための「合意形成スキル」トレーニング ～生存戦略シミュレーションを通して、意思決定のロジックを掴む～					
講座紹介	チームで意思決定を行う場面では、意見がまとまらなかったり、話し合いが形だけになってしまうことも少なくありません。本講座では、生存戦略をテーマにしたシミュレーションを通じて、合意形成がうまく進む・進まないの違いを体感します。話し合いを感覚や経験に頼るのではなく、意思決定の流れや考え方を整理し、自律的に動けるチームづくりにつなげます。					
オススメ受講者	①会議や話し合いで、なかなか結論にたどり着けなと感じている方 ②メンバー主体で動く、自律型チームを目指したいリーダー・中堅社員 ③合意形成や意思決定を、感覚ではなく考え方として身につけたい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
292	NEW	ナレッジマネジメント 業務改善・効率化 チームビルディング	岡山会場	榊原 博志	24名	2枚
日時	2026年9月10日（木） 13:00~17:00					
講座名	話しているのにチームが前に進まない理由 ～ゲームで体感するチームビルディングと行動を促す関わり方～					
講座紹介	チームが前に進まないとき、私たちはつい「あの人が悪い」「誰かの能力の問題だ」と、“人”に原因を探してしまいがちです。本講座では、その捉え方をいったん手放し、ゲームを通して、チームの中で自分たちがつくっている関係性や行動の構造に目を向けていきます。講座終了後には、明日からの会議や日常業務で実際に試せる、それぞれの立場での「小さな変え方」を持ち帰っていただくことを狙っています。					
オススメ受講者	①チームでのやり取りや会議を重ねる中で、「噛み合っていない感覚」を覚えたことがある方 ②会議や相談の場で、意見が出ない/活かされないことに、モヤモヤしている方 ③権限や役職に頼らず、現場からチームをよくしたい、チームビルディングを実務で活かす方法を学びたい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
269	-	業務の改善・効率化 問題解決の能力 自分で考える力	オンライン	山口 陽平	30名	1枚
日時	① 2026年9月15日（火） 13:00~17:00 ② 2027年1月26日（火） 13:00~17:00					
講座名	生成AIで仕事が速くなる！業務効率化研修（実務入門）～現場の業務改善を支える“DXの第一歩”～					
講座紹介	忙しい現場こそ生成AI活用を！「え、これAIがやってくれるの!？」と思わず驚く、メール返信・日報作成・企画立案など“面倒だけどやってる”文書作成業務を効率化する実践型DX研修です。現場目線で、明日からすぐに使えるヒントが満載で、異業種の参加者同士でアイデアを共有しながら、仕事の進め方がグッと変わる体験を。					
オススメ受講者	①生成AIは気になって使ってみたが、仕事で継続活用できていない方 ②日々の文書作成・整理・要約など、定型業務をもっとラクにしたい方 ③専門知識はないが、基本操作+コツ（型）を学んで実務に活かしたい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
288	NEW	エンパワーメント タイムマネジメント 自己理解の促進	岡山会場	中嶋 佳乃子	24名	2枚
日時	2026年10月20日（火） 13:00~17:00					
講座名	一人で抱え込まない仕事術 ～時間とタスクを効果的に管理するための意識とコツ～					
講座紹介	本講座では、管理職・次世代管理職に求められる「仕事の手放し方」「任せ方」の考え方を学びます。部下ができればめんど、時間とタスクを自分一人で管理するのではなく、チームで最適化する視点を身につけることが必須となります。業務の属人化を防いで、チームの成果を最大化するために、マネジメントとしての役割認識をアップデートし、持続可能な働き方を実現できるようになることを目指します。					
オススメ受講者	①業務量が多く、つい仕事を抱え込んでしまう管理職の方 ②プレイヤーからマネジメントへの役割転換に悩んでいる方 ③チーム全体で成果を出す働き方にシフトしたい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
208	-	タイムマネジメント 論理的な思考 自分で考える力	岡山会場	河上 美夏	24名	2枚
日時	2026年11月19日（木） 13:00~17:00					
講座名	タイムマネジメント研修 ～効率よく仕事を進めるためのコツ～					
講座紹介	日々、忙しく働いていると、「時間が足りない」と感じる場面は多いものです。本講座では、業務の優先順位付けや時間の使い方を見直し、生産性を高める考え方とコツを学びます。ワークを通して、効率的な仕事の進め方を身につけ、成果と働きやすさの両立を目指します。					
オススメ受講者	①業務に追われ、なかなか残業が減らないと感じている方 ②時間の使い方や優先順位付けに課題を感じている方 ③限られた時間で成果を高めたい方					

番号	NEW/RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
281	NEW	目標設計の理解 振り返りと改善の意識 キャリアデザイン	オンライン	岩見 紘斗	30名	2枚
日時	2026年12月10日（木） 13:00~17:00					
講座名	もうすぐ年末！「来年こそ」を達成する目標計画セミナー ～計画倒れを防ぐ、新年の抱負のキホンとコツ～					
講座紹介	年始に立てた目標が、気づけば忘れられてしまった——そんな経験はありませんか。本講座では、「やる気」や気合に頼らず、行動につながる目標の立て方と計画の考え方を学びます。計画倒れを防ぐためのシンプルなコツを押さえながら、来年を前向きにスタートする準備を整えます。					
オススメ受講者	①毎年、新年の目標が続かずに終わってしまう方 ②来年こそは行動につながる目標を立てたい方 ③年末のタイミングで、仕事や自分の動きを一度整理したい方					

# 講師紹介

SWITCH WORKS ACADEMYの講師陣は、事業戦略設計、実行において自らが主体者として経験を数多く重ねています。数多くの実務経験・実績があるからこそ、受講者に少しでも多くの気づき・発見を提供いたします。



## 山口 陽平 やまぐち ようへい

SWITCH WORKS 代表取締役  
大学卒業後、東京の環境企業のコンサルタント課に配属、国会議員への政策提言・各省庁の環境案件など、主に国の事業に従事、その後新規案件をいくつか立上げた後、研修講師として独立。若手社員向け研修をメインに全国で実施。  
【専門分野・指導内容】  
新入社員研修、若手社員向け研修各種、SDG s 研修、ダイバーシティ研修、ロジカルシンキング研修G-P D C A、他



## 徳永 智久 とくなが ともひさ

株式会社キャリアイノベーション 代表取締役社長  
日本選択理論心理学会認定 選択理論心理士/米国CCE,Inc.認定 G C D F - J a p a n キャリアカウンセラー/米国W・グラッサーインスティテュート認定上級過程修了生/日本アクションラーニング協会認定 アクションラーニングコーチ/ハーマンモデル認定ファシリテーター/認定D i s c インスストラクター/認定メンタルトレーナー/米国W G I P S P トレーニング講座修了生/コミュニケーションカード活用認定ベーシックトレーナー



## 松田 周司 まつだ しゅうじ

中小企業診断士  
経営政策科学専攻、博士前期課程 (M B A)  
1992年東京理科大学理工学部経営工学科卒業後、百貨店勤務を経て、中小企業診断士登録、岡山大学大学院文化科学研究科 経営政策科学専攻、博士前期課程 (M B A) 終了、現在に至る。現場の声を活かしたコンサルティング活動の他マーケティング、社員教育にも力を入れており研修ではゲームを取り入れた実践的な指導に取り組んでいる。



## 西崎 真由美 にしざき まゆみ

オフィス ステップワン 代表  
NPO法人サービスマナー協会 認定講師  
(社)コミュニケーションカウンセラー協会 認定アドバイザー  
短期大学卒業後、電機メーカーに入社。人事部にて採用・新入社員研修の業務に携わる。その後、建設会社にて総務業務全般に10年間従事する。現在、ビジネスマナー講師として活動する傍ら、個々の個性を活かすコミュニケーションアドバイザーとしての活動にも取り組む。



## 河上 美夏 かわかみ みか

m's plus+ (エムズプラス) 代表  
おもてなし・組織開発コンサルタント  
軍師アカデミー®認定1級コンサルタント/PHP研究所認定 ビジネスコーチ/PHP研究所認定 チームコーチ/アンガーマネジメントファシリテーター/CDA (キャリア・デベロップメント・アドバイザー)



## 長澤 さおり ながさわ さおり

ホスピタリティ&マナー・ラボ 代表  
一般社団法人CAネットワーク 理事 ホスピタリティコンサルタント  
岡山理科大学専門学校キャリアマナー 非常勤講師  
経済産業省中小企業庁ミラサガ登録専門家/岡山県女性活躍推進アドバイザー/アンガーマネジメントファシリテーター/ケアストレスカウンセラー



## 川路 隆志 かわじ りゅうじ

株式会社えんのした 代表取締役  
中小企業診断士、経営学修士 (M B A)、情報処理技術者、M B T I 認定ユーザー、C D A (キャリア・デベロップメント・アドバイザー) P H P 認定ビジネスコーチ、軍師アカデミー認定コンサルタント1級



## 河野 一郎 かわの いちろう

アイ・コンサルタント・オフィス 代表  
国家資格キャリアコンサルタント JCDA認定CDA (キャリアディベロップメントアドバイザー)  
全米NLP協会認定プラクティショナー カナダSuccess Strategies社認定LABプロファイル(R)プラクティショナー  
株式会社働きがい創造研究所認定働きがい育む講師・コンサルタント



## 北原 孝英 きたはら たかひで

キタハラ・ビジネス・コンサルティング 代表取締役社長&企業研修講師  
■北海道出身、日本大学国際関係学部国際関係学科卒業。  
■トータル33年に及ぶ企業研修講師キャリアの中で東証一部上場企業を始めとして1,200社を超える企業に対して5,100回以上のインストラクションを実施。特に「ロジカルシンキング」「ロジカルプレゼンテーション」「問題解決講座」「自社課題問題解決講座」「問題解決話法講座」等においては極めて豊富な実績と経験を有する。



## 中嶋 佳乃子 なかしま かのこ

株式会社Canokoto 代表取締役  
国家資格キャリアコンサルタント/ビジネス数学インストラクター  
大阪大学理学院を卒業後、株式会社ベネッセコーポレーションにて、小・中・高校生向け教材の編集や行政受託事業のプロジェクトマネジメントに従事。20年以上働いた会社を退職後、2年間のサバティカルタイムを経て、株式会社Canokotoを設立。



## 山本 敏也 やまもと としや

ジョータツ株式会社 専務取締役 研修家/上達サポーター  
一般社団法人日本ほめる達人協会「ほめ達！」特別認定講師/一般社団法人日本アンガーマネジメント協会、公認アンガーマネジメントファシリテーター、アンガーマネジメント叱り方トレーナー/ポジティブサイコロジースクール  
レゾリエンス認定講師、ポジティブジョブクラフティング認定講師/特定非営利活動法人日本エンアグラム学会会員/一般社団法人日本報連相センター会員/笑いヨガインストラクター



## 本城 稔 ほんじょう みのる

株式会社アイ・ピー・ピー IBP総合研究所 代表取締役所長  
防衛局(防衛省)自衛隊駐屯地心理カウンセラー/メンタルヘルスコンサルタント/ゲシュタルト心理療法家/ウィリアムグラッサー国際協会心理カウンセラー/アメリカ成人教育財団認定マリッジ心理カウンセラー  
著書「癒され上手になろう」サンマーク出版。NHKテレビ「難問解決!ご近所の底力」・フジテレビ・テレビ朝日などに出演。20年以上の毎月の指導実績により、2011年に防衛省より表彰される。



## 米田 真由美 よねだ まゆみ

レゾナンス オブ ハーツ 代表  
(公益財団法人)21世紀職業財団客員講師/(一般社団法人)日本産業カウンセラー協会中国支部認定講師/特定社会保険労務士/産業カウンセラー/(公益財団法人)21世紀職業財団認定ハラスメント防止コンサルタント\*/国家資格キャリアコンサルタント  
金融機関や専業主婦を経て、社会保険労務士として勤務。産業カウンセラー資格を取得後、ハローワークにてカウンセリングや所内セミナー講師に従事。大手メーカーに転職後、十数年にわたりハラスメント相談や対応、研修、啓発活動等を行う。2024年8月に独立。



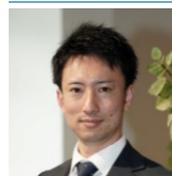
## 榎原 惇志 さかきばら あつし

合同会社SECIラボ 代表  
公認心理師/キャリアコンサルタント/産業カウンセラー/ギャラップ認定ストレングスコーチ/心理的安全性認定ファシリテーター/メンタルヘルスマネジメント検定I種・II種  
早稲田大学卒業後、リクルート関連企業にて営業職を経験。その後、法人向けメンタルヘルス支援会社にて、ストレス対策研修、組織診断、外部カウンセリング等の企画・営業・設計を担当。現在は、管理職・リーダー層を中心に、日常の仕事の構造そのものに介入しながら、組織が自律的に学び、改善し続ける状態をつくる研修・ワークショップ・コンサルティングを実施。



## 手代木 聡 てしろぎ そう

株式会社電通西日本コピーライター/クリエイティブディレクター  
大学卒業後、Hondaの広告制作を手掛けるプロダクション「原宿サン・アド」に入社。ピーク時は深夜や明け方まで身を粉にしながら働き、それでも自分の企画がなかなか通らない20代の日々を過ごす。ローカルの方が面白い仕事ができるのでは、と電通西日本の岡山支社に、31歳のときに転職。クリエイターの活発な交流の場がなかった岡山では、地元の広告制作者同士がつながる団体「岡山広告温泉」を創設。地元の街を巻き込んで、10年以上続くイベントとなる。これまでに企業や行政などさまざまな広告・商品開発・ブランディングを手掛ける。



## 岩見 紘斗 いわみ ひろと

株式会社SWITCH WORKS 営業企画・広報・マーケティング  
動画配信者「がみみのカクテル小学校」チャンネル運営主(兼業)/岡山大学教育学研究科教育科学専攻 修士/  
一般社団法人日本経営士会 経営士補/教員免許 小学校一種/メンタルヘルスマネジメント検定II・III種

