



SWITCH
WORKS

働き方を、変えよう。

2027年度

受付開始

内定者・新入社員研修

累計受講者数

1,001名

※2021～2026年度実績

受講者満足度

94.2%

※2026年度
アンケート実績

教えるだけで終わらない。

自ら考え、動ける新入社員を育てる。

SWITCH WORKSが提供する3つのポイント。

新入社員が「何につまずくか」は、実はどの会社でもそれほど変わりません。SWITCH WORKSは岡山県内の新入社員延べ約300名への継続調査から、その共通する悩みを明らかにしました。

本研修は、入社直後の「つまずき」を見越して、社会人としての基準を最初に身につける設計になっています。

Point 1

外部だから生まれる
緊張感の中で、
社会人の基準を体で覚える



Point 2

社内では言いにくい
「社会人の当たり前」を、
外部講師がしっかり伝える



Point 3

1名から参加でき、
自社研修を組む手間がない



働き方を、変えよう。



SWITCH WORKS

1

入社前に社会人意識を芽生えさせる！

内 定 者 研 修

開
催
実
績

入社を控えた時期に、社会人として良いスタートを切るための意識と心構えを整えます。学生から社会人への切り替えを意識し、入社までの期間に自分自身ができる準備や行動について考えます。入社当日から前向きに一步を踏み出し、その後の社会人生活につなげていくための準備を行います。

定 員

50名

形 式

オンライン

料 金

10,000円/名 (税込11,000円)

その他

本講座はオンライン形式のため、一人一台のパソコンとネット環境が必要です。

日程	時間	講師	タイトル	プログラム内容
2027/ 2/17(水)	13:30 ~ 16:30	山口	“入社直前”に必ず学ばせたい 内定者研修	① 社会人のマインドセット：自責と他責 / 社会人基礎力 ② 社会人への習慣形成：時間管理 / 整理整頓 / 良い習慣 ③ 先輩に好かれるコミュニケーション：4カ条 / 自己紹介 ④ 失敗や困難にどう向き合うか：入社前覚悟 / レジリエンス ⑤ まとめと行動宣言

※講座内容は一部変更となる場合がございます。

2

社会人1年目に知っておきたい基礎を凝縮！

新 入 社 員 ビ ジ ネ ス リ テ ラ シ ー 研 修 【1日コース】



入社直後の新入社員が、社会人としてのスタートを切る中で、これからの仕事や生活で何を意識し、どのように行動していくべきかを学びます。社会人として必要となる基本的な考え方を身につけ、自分自身の仕事・生活・人間関係・キャリアを主体的に捉えることで、社会人として自立していくための土台をつくります。

定 員

80名

形 式

対面

料 金

15,000円/名 (税込16,500円)

会 場

第一セントラルビル1号館
9F 「大ホール」

その他

- ・昼休憩は12:00～13:00です。
- ・昼食は弊社で用意いたしますが、アレルギー対応は行っておりません。該当する方はご持参ください。
- ・会場等の詳細は、別途ご案内いたします。

日程	時間	講師	タイトル	プログラム内容
2027/ 4/2(金)	9:30 ~ 17:00	山口	新入社員 ビジネスリテラシー研修 自分を経営する4つのマネジメント	① 学生と社会人の違い：自分を経営する4つのマネジメント ② マネーマネジメント：給与とは / 給与明細理解 / 収支管理 ③ タイムマネジメント：就業時間と残業とは / 初月の過ごし方 ④ ヒューマンマネジメント：信頼残高 / 報連相 / 先輩との協働 ⑤ 情報リテラシー：暗黙のルール / 5つの若手の落とし穴 ⑥ ヘルスマネジメント：入社後の心理曲線 / レジリエンス ⑦ キャリアビジョン：市場価値の構造 / ビジョンと逃避の違い ⑧ まとめ・社会人としてのスタートダッシュ

※講座内容は一部変更となる場合がございます。



社会人として仕事を始める新入社員が、職場で信頼されるために必要な基本的なマナーや行動を、2日間の実践を通じて身につけます。他社の新入社員との交流や相互学習も交えながら、社会人として自信を持って職場に立つための土台をつくります。

定員

80名

形式

対面

料金

30,000円/名（税込33,000円）

会場

第一セントラルビル1号館
9F「大ホール」

その他

- ・本研修は2日間の実施で、兩日出席が条件です。
- ・昼休憩は12:00～13:00です。
- ・昼食は弊社で用意いたしますが、アレルギー対応は行っておりません。該当する方はご持参ください。
- ・会場等の詳細は、別途ご案内いたします。

日程	時間	講師	タイトル	プログラム内容
2027/ 4/5(月)	9:30 ～ 10:30	山口	ビジネス セットアップ	①「研修」を受ける姿勢・2日間のゴール ② 新入社員が求められること
	10:30 ～ 17:00	河上	社会人になって ということ？	③ 社会人としての心構え ④ 仕事への取り組み方について学ぶ ⑤ 社会人としてのコミュニケーション力 ⑥ 社会人としての身だしなみや言葉遣い
2027/ 4/6(火)	9:30 ～ 17:00	河上	社会人として、これだけ は！ 基本的なビジネスマナーを 身につける	⑦ 社会人としての「あいさつ力」を高める ⑧ 社会人に求められるメールの基本 ⑨ 報連相の基本と方法を学ぶ ⑩ 電話応対、名刺交換、酒席マナー ⑪ 振り返りと目標設定

※講座内容は一部変更となる場合がございます。

○ 登壇講師



山口 陽平

YAMAGUCHI YOHEI

1 2 3

㈱SWITCH WORKS 代表取締役 / 講師

若手育成を中心に、登壇300回超・研修歴10年以上。
JXTGエネルギー（現ENEOS）専属講師として全国で新入社員研修を担当後、岡山へ。過去には政策実務・国際プロジェクトを経験し、現在は若手育成や企業研修を幅広く支援。外部講師だからこそ、社会人の基準を遠慮なく伝える。

河上 美夏

KAWAKAMI MIKA

3

m's plus+ 代表 / 接遇・ビジネスマナー講師

マックスファクター（現P&Gプレステージ）入社。
百貨店・量販店の接客最前線で延べ25,000人以上のお客様と向き合い、同時に新入社員育成と社内接遇研修を担い、30年以上「現場で通用するマナー」を磨き続ける。商工会連合会で企業の経営支援と若手後継者育成に携わり、独立。教科書どおりの作法ではなく、お客様や上司の目にどう映るかを基準に、翌日から使える形でビジネスマナーを身につけさせる。



○ 2026年度 受講生の声

【内定者研修】

働く上でのポイントや心がけること、失敗をするのは当たり前で、そこからどう動きなおすが大切だとわかりました。まずは、朝や夜の生活習慣を今一度見直そうと思います。

【新入社員ビジネスリテラシー研修】

学生と社会人の根本的な違いと、自分の人生にとって今が大切な局面にあると強く感じる事ができた。意識すべき基準ができた。

【新入社員ビジネスマナー研修】

グループワークや実際の体験があり、とても分かりやすく理解できました。他の会社にも同じ時期に入社した仲間がいると思うと、頑張らなければという自覚が湧いてきました。

受講者
満足度

94.2%

※2026年度アンケート実績



○ 受講料金のご案内

研修	形式	定員	日程	時間	料金
内定者研修	オンライン	50名	2027/2/17(水)	13:30-16:30	10,000 円 (税込 11,000 円)
★ 新入社員研修 ビジネスリテラシー 【1日コース】	対面	80名	2027/4/2(金)	9:30-17:00	15,000 円 (税込 16,500 円)
★ 新入社員研修 ビジネスマナー 【2日コース】	対面	80名	2027/4/5(月) 2027/4/6(火)	9:30-17:00 9:30-17:00	30,000 円 (税込 33,000 円)

★ 新入社員研修（ビジネスリテラシー・ビジネスマナー）を両方ご受講される場合

1名あたりの受講料

計~~45,000~~円



計 40,000 円

(税込 44,000円)

○ お申し込みの流れ

STEP 1 フォームにアクセス

右のQRコードを読み取る、または「SWITCH WORKS 新入社員研修」と検索し、弊社ホームページの申込フォームへアクセスしてください。

<https://www.switchworks.co.jp/academy/application/>



STEP 2 必要事項を入力

申込フォームより、【Excel】に貴社情報・受講者情報などの必要事項をご入力ください。
入力したExcelファイルをアップロードし、フォームを送信してください。

STEP 3 お申込み完了

お申込み送信後、登録メールアドレス宛に送信通知が届きます。
その後、弊社よりお申込み完了のご連絡をお送りします。

○ お問い合わせ



株式会社SWITCH WORKS

〒700-0826
岡山市北区磨屋町3-10
岡山ニューシティビル2階 TOGITOGI



086-237-1677



jimukyoku@switchworks.co.jp